

我每個月能領到多少加州補充營養援助計劃 (CalFresh) 糧食福利?

- 您得到的金額取決於您的住戶人數、收入以及租金和水電費等開支。
- 至少有一名每月醫療費用超過 \$35 的老年人或有殘疾的人士的家庭或許有資格領取更多福利。
- 家庭可為子女或受撫養的成年人申報日托費用以便就業、找工作或上學。

多久才能領到 CalFresh 糧食福利?

- 如果符合條件，您將在 30 天內領到您的 CalFresh 糧食福利。
- 如果您的收入和存款符合一定條件，您可以在 3 天或更短的時間內領到 CalFresh 糧食福利。如果您有資格申請加急服務，您所在縣的社會服務工作人員會告知您。



如果我有錢，我還能領取 CalFresh 糧食福利嗎？

是的，您可以：

- 通過工作、自僱或自己的公司賺錢。
- 領取失業救濟金。
- 獲取一般援助/救濟。
- 領取子女撫養費。
- 領取殘疾人福利。
- 領取社會保障福利。
- 領取社會安全生活補助金 (SSI)/州補充付款 (SSP) 福利。
- 有存款在儲蓄帳戶、退休金帳戶或教育金帳戶中。

*查看 CalFresh 糧食福利收入與資格限制，了解您是否符合資格。

如果您是年滿 60 歲的老年人或有殘疾的人士，請告知您所在縣的社會服務工作人員。此表可能不適用於您。您可以賺取更多金錢卻仍然符合資格。

*請參考收入指南插頁。



Gavin Newsom · 州長
加利福尼亞州

Kim Johnson · 局長
衛生與公眾服務局

Jennifer Troia · 主任
社會服務處

由作為平等機會提供者、雇主及貸款方的美國農業部 (USDA) 資助。

CalFresh 糧食福利為低收入人群提供營養援助。使用 CalFresh 糧食福利可購買新鮮的蔬果、全穀物、瘦肉蛋白以及更多食物。



點擊 BenefitsCal.com 在線申請

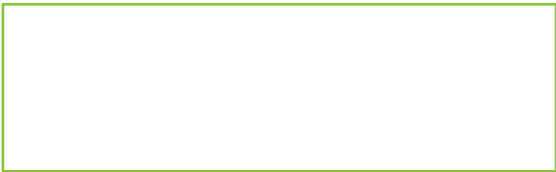


致電 1-877-847-3663
(FOOD) 如需語言和/或聽力協助，致電 711 中繼號碼



親自前往相關辦公室或上網
CalFreshFood.org 尋找辦公室

立即申請 CalFresh 糧食福利，請訪問：



修訂於 10/2024

當我申請 CalFresh 糧食福利時， 哪些信息會有幫助？

- **身分證明** – 請攜帶駕照、身分證、醫療卡或其他身分證件。
- **社會安全號碼** – 準備好提供您本人及您申請的所有對象的號碼 (若有)。
- **非美國公民** – 請攜帶綠卡或其他移民身分證明。

為免延誤，可能需要攜帶：

- **收入證明** – 請攜帶工資存根、子女撫養令和福利結單。
- **開支證明** – 請攜帶水電帳單、兒童保健收據、子女撫養費單據、家中長者或有殘疾的人士的醫療開支證明。



金州優惠卡

如果您有資格領取 CalFresh 糧食福利，您將：

獲得 一張塑料電子福利轉帳卡 (EBT) 以及您的個人識別號碼 (PIN)。您的 CalFresh 糧食福利將在每月轉入您的帳戶。



在任何接受 EBT 卡的雜貨店或農貿市場購物。

結帳時像在自動櫃員機 (ATM)/扣賬/信用卡機器上刷 ATM 卡一樣**刷用** EBT 卡。

輸入您的 PIN。您的消費金額將從您的 CalFresh 糧食福利帳戶中扣除。

讓自己和家人**享用**健康、營養的食物。

如果您是老年人 (60 歲以上)、有殘疾的人士或正經歷無家可歸的人士，您可能有資格通過餐館用餐計劃 (RMP) 在全州參與餐廳購買預製餐食。

有關 RMP 的更多資訊，請聯繫您所在縣的社會服務辦公室或訪問 www.cdss.ca.gov/RMP。



我是移民。我和我的子女是否可以申請 CalFresh 糧食福利？

可以！所有在美國出生的孩子，只要符合條件，無論其父母出生在哪裡，都可以領取 CalFresh 糧食福利。移民父母和移民子女如果有或正在申請有效的社會安全號碼，或符合申請條件。本人不符合條件的父母可為其出生在美國的子女申請。

查看您是否有資格領取 CalFresh 糧食福利，



點擊 **BenefitsCal.com** 在線申請



致電 **1-877-847-3663 (FOOD)** 如需語言和/或聽力協助，致電 711 中繼號碼



親自前往相關辦公室或上網 **CalFreshFood.org** 尋找辦公室

(Chinese)

每天多吃水果和蔬菜、多運動，身體會更健康！

充分利用您的 CalFresh 糧食福利，這樣您就可以為全家購買更多的水果、蔬菜以及其他健康食品。

保持健康！下面是對您和您的家人的一些建議：

- 全天膳食中應包含蔬果。
- 在雜貨店或農貿市場購買新鮮、冷凍、罐裝、乾果和蔬果。
- 將蔬果放在您能看到且容易拿取的地方。
- 每天堅持運動幫助您和家人保持健康。

訪問 **CalFreshHealthyLiving.org**，獲取更多健康提示。

