

CALFRESH (ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਾਂ) 🍷, ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ \$, ਅਤੇ/ਜਾਂ**MEDI-CAL (ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ 'ਚ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ)/ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਅਰਜ਼ੀ 🏠**

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵਿਕਲਾਂਗ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਅਰਜ਼ੀ 'ਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਾਉਂਟੀ ਵੈਲਫੇਅਰ ਮਹਿਕਮੇ (ਕਾਉਂਟੀ) ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾ 'ਚ ਬੋਲਣਾ, ਪੜ੍ਹਨਾ, ਜਾਂ ਲਿਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਾਉਂਟੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਫਤ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰੇਗੀ।

ਮੈਨੂੰ ਅਰਜ਼ੀ ਕਿੱਥੇ ਦੇਣੀ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਭੋਜਨ ਸਹਾਇਤਾ (CalFresh), ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ (ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਕਾਰਜ ਅਵਸਰ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵੱਲ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਜਾਂ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ) Medi-Cal ਅਤੇ/ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਅਰਜ਼ੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ CalFresh ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਾਉਂਟੀ ਤੋਂ ਸਿਰਫ CalFresh ਅਰਜ਼ੀ ਮੰਗ ਸਕਦੇ ਹੋ। CalFresh ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਲਈ ਭੋਜਨ ਖਰੀਦਣ ਦੇ ਖਰਚ 'ਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਭੋਜਨ ਸਹਾਇਤਾ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਾਉਂਟੀ ਤੋਂ ਸਿਰਫ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਅਰਜ਼ੀ ਮੰਗ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: Medi-Cal ਲਈ ਸਸਤਾ ਬੀਮਾ; ਕਿਫਾਇਤੀ ਨਿੱਜੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ; ਜਾਂ ਟੈਕਸ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਜੋ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਅਦਾ ਕਰਨ 'ਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ <http://www.benefitscal.org/> 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਲਈ ਆਨਲਾਈਨ ਅਰਜ਼ੀ ਵੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- ਜੇਕਰ ਮੁਨਾਸਬ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਪੂਰਾ ਅਰਜ਼ੀ ਫਾਰਮ ਭਰੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯੋਗਤਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣਗੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਾਗਜ਼ੀ ਫਾਰਮ ਭਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ **SAWS 2** ਫਲਸ ਫਾਰਮ 'ਚ ਉਹ ਸਵਾਲ ਹਨ (ਬਸ ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ)। CalFresh ਲਈ ਪਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਆਪਣਾ ਨਾਂ, ਪਤਾ, ਅਤੇ ਦਸਤਖਤ (ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਪੰਨਾ 1 'ਤੇ ਸਵਾਲ 1) ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਰਜ਼ੀ ਫਾਰਮ ਦੇ ਪੰਨੇ 1 ਅਤੇ 2 'ਤੇ ਸਵਾਲ 1 ਤੋਂ 5 ਤਕ ਭਰਨੇ ਪੈਣਗੇ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਪਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨੇ ਪੈਣਗੇ।
- ਹਰ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਦਾ ਇਕ ਚਿੰਨ੍ਹ ਹੈ (ਇਸ ਪੰਨੇ ਦੇ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ) ਜੋ ਇਹ ਵਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਸਵਾਲ ਕਿਹੜੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਨ। ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ, ਉਹ ਡਾਲਰ ਦਾ ਚਿੰਨ੍ਹ ਹੈ; CalFresh ਲਈ, ਉਹ ਇਕ ਸ਼ੌਪਿੰਗ ਕਾਰਟ ਹੈ; ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਲਈ, ਉਹ ਇਕ ਐਮਬੂਲੈਂਸ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ ਡਾਲਰ ਚਿੰਨ੍ਹ ਨਾਲ ਅੰਕਿਤ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਕਾਉਂਟੀ 'ਚ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ, ਫੈਕਸ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਆਨਲਾਈਨ ਅਰਜ਼ੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰੋ।
- ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਜਿਸ ਦਿਨ ਤੁਹਾਡੀ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੀ ਅਰਜ਼ੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗੀ ਉਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਾਇਦੇ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸੰਸਥਾ 'ਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਛੱਡਣ ਦੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਇਹ ਸਮਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗਾ।

ਮੈਨੂੰ ਅੱਗੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ?

- ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ (ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਨਿਯਮ ਪੰਨੇ) ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਉਂਟੀ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡਾ ਇੰਟਰਵਿਊ ਲਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵਿਕਲਾਂਗ ਹੋ, ਤਾਂ ਦੂਜੇ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਅਰਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਭਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਉਸਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਆਮਦਨੀ, ਖਰਚਿਆਂ, ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦੇਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਉਸ 'ਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ?

CalFresh ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ 'ਚ 30 ਦਿਨ ਤਕ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ Medi-Cal ਲਈ, 45 ਦਿਨ ਤਕ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਪਾਤਕਾਲ 'ਚ ਹੋ ਤਾਂ ਕਾਉਂਟੀ ਤੋਂ ਫ਼ੌਰਨ ਆਪਣੇ ਫਾਇਦੇ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਪੁੱਛੋ।

ਤੁਸੀਂ 3 ਕੈਲੰਡਰ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ CalFresh ਫਾਇਦੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਦੀ ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨੀ (ਕਟੌਤੀਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਮਦਨੀ) \$150 ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਉਪਲਬਧ ਜਾਂ ਚੈਕਿੰਗ ਜਾਂ ਬਚਤ ਖਾਤੇਆਂ 'ਚ ਨਕਦੀ \$100 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਜਾਂ
- ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਸਬੰਧੀ ਖਰਚੇ (ਕਿਰਾਇਆ/ਮੌਰਟਗੇਜ ਅਤੇ ਮਦਦਗਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ) ਤੁਹਾਡੀ ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨੀ ਅਤੇ ਚੈਕਿੰਗ ਜਾਂ ਬਚਤ ਖਾਤੇਆਂ 'ਚ ਰਕਮ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਨ; ਜਾਂ
- ਤੁਹਾਡਾ ਚੈਕਿੰਗ ਜਾਂ ਬਚਤ ਖਾਤੇਆਂ 'ਚ \$100 ਤੋਂ ਘੱਟ ਵਾਲਾ ਇਕ ਪਰਵਾਸੀ ਜਾਂ ਮੌਸਮੀ ਖੇਤੀ ਮਜ਼ਦੂਰ ਪਰਵਾਰ ਹੈ ਅਤੇ 1) ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨੀ ਬੰਦ ਹੋ ਗਈ ਸੀ, ਜਾਂ 2) ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਪਰ ਅਗਲੇ 10 ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਤੁਹਾਨੂੰ \$25 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਿਲਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਫ਼ੌਰੀ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੇਕਰ:

- ਤੁਸੀਂ ਬੇਘਰ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਛੱਡਣ ਦਾ ਨੋਟਿਸ ਜਾਂ ਕਿਰਾਇਆ ਦੇਣ ਜਾਂ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣ ਦਾ ਨੋਟਿਸ ਮਿਲਿਆ ਹੈ; ਜਾਂ
- ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡਾ ਭੋਜਨ ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ;
- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮਦਦਗਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬੰਦ ਹੋ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ;
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬਥੇਰੇ ਕਪੜੇ ਜਾਂ ਡਾਇਪਰਸ ਨਹੀਂ ਹਨ;
- ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਅਪਾਤਕਾਲ 'ਚ ਹੋ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੰਨਾ - ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਲਵੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਰਿਕਾਰਡ ਲਈ ਰੱਖੋ।

ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫ਼ਾਇਦੇ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਫ਼ਾਰਮ 'ਤੇ ਸਵਾਲ 1 ਅਤੇ SAWS 2 PLUS 'ਤੇ 6 ਤੋਂ 9, 15, ਅਤੇ 24 ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿਓ। ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਅਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਦਾ ਸਬੂਤ (ਜੇਕਰ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ) ਦਿਓ।

ਕਾਉਂਟੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਇਕ ਪੱਤਰ ਭੇਜੇਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਜਾਂ ਇਨਕਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਇੰਟਰਵਿਊ ਲਈ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਦੇਰੀ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਇੰਟਰਵਿਊ 'ਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸਬੂਤ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆਓ। ਆਪਣੇ ਇੰਟਰਵਿਊ 'ਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਵੋ ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਬੂਤ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਬੂਤ ਲੈਣ 'ਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਾਉਂਟੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਕਾਉਂਟੀ ਅਰਜ਼ੀ 'ਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੇਖੇਗੀ ਅਤੇ ਇਹ, ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫ਼ਾਇਦੇ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਦੀ ਰਕਮ ਜਾਣਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇਗੀ।

ਫ਼ਾਇਦੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਲੁੜੀਦੇ ਸਬੂਤ

- ਪਛਾਣ (ਡ੍ਰਾਈਵਰ ਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ, ਸਟੇਟ ਆਈ.ਡੀ. ਕਾਰਡ, ਪਾਸਪੋਰਟ)।
- ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਜਨਮ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣਪੱਤਰ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀ ਥਾਂ ਦਾ ਸਬੂਤ (ਕਿਰਾਇਆ ਸਮਝੌਤਾ, ਤੁਹਾਡਾ ਪਤੇ ਵਾਲਾ ਵਰਤਮਾਨ ਬਿਲ)।
- ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਸਮਾਜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ (ਕੁਝ ਖ਼ਾਸ ਗੈਰ-ਨਾਗਰਕਾਂ ਬਾਰੇ ਹੇਠਾਂ ਟਿੱਪਣੀ ਵੇਖੋ)।
- ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਸਭ ਸਦੱਸਾਂ ਲਈ ਬੈਂਕ 'ਚ ਰਕਮ (ਹਾਲ ਹੀ ਦੀਆਂ ਬੈਂਕ ਸਟੇਟਮੈਂਟਸ)।
- ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਹਰ ਸਦੱਸ ਦੁਆਰਾ ਪਿਛਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਕਮਾਈ ਗਈ ਆਮਦਨੀ (ਹਾਲ ਹੀ ਦੀਆਂ ਪਰਚੀਆਂ, ਮਾਲਕ ਵੱਲੋਂ ਕਾਰਜ ਦਾ ਵੇਰਵਾ) ਨੋਟ: ਜੇਕਰ ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਮਦਨੀ ਅਤੇ ਖਰਚੇ ਜਾਂ ਟੈਕਸ ਰਿਕਾਰਡਸ।
- ਕਮਾਈ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਆਮਦਨੀ (ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ-ਸਬੰਧੀ ਫ਼ਾਇਦੇ, SSI, ਸਮਾਜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਤਜਰਬੇਕਾਰਾਂ ਦੇ ਫ਼ਾਇਦੇ, ਬਾਲ ਸਹਾਇਤਾ, ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ, ਸਕੂਲੀ ਅਨੁਦਾਨ ਜਾਂ ਕਰਜ਼, ਕਿਰਾਏ ਤੋਂ ਆਮਦਨੀ, ਆਦਿ)।
- **ਸਿਰਫ਼** ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਕਨੂੰਨੀ ਗੈਰ-ਨਾਗਰਕਾਂ ਲਈ ਕਨੂੰਨੀ ਆਵਾਸ ਦਾ ਦਰਜਾ (ਇਕ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਪੰਜੀਕਰਨ ਕਾਰਡ, ਵੀਜ਼ਾ)।
ਨੋਟ: ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ, ਜੁਰਮ-ਸਬੰਧੀ ਮੁਕੱਦਮੇ ਜਾਂ ਤਸਕਰੀ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਆਵਾਸ ਦੇ ਦਰਜੇ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਖ਼ਾਸ ਗੈਰ-ਨਾਗਰਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਬੂਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਮਾਜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ ਦੀ ਲੋੜ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਬੇਘਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬੇਘਰ ਹੋ ਤਾਂ ਫ਼ੌਰਨ ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਇਕ ਪਤਾ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਕਾਉਂਟੀ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਦੇ ਸਬੰਧ 'ਚ ਨੋਟਿਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ 'ਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਪਾਉਣ। CalFresh ਅਤੇ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ, ਬੇਘਰ ਹੋਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ:

- ਕਿਸੇ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਹੇਠ ਆਸਰੇ, ਹਾਫ਼ਵੇ ਹਾਊਸ, ਜਾਂ ਉਸਦੇ ਸਮਾਨ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਸਿੱਧਾ 90 ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਘਰ 'ਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਸੋ ਰਹੇ ਹੋ ਜੋ ਸੌਣ ਦੀ ਥਾਂ ਲਈ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਸਦੇ ਰੂਪ 'ਚ ਨਹੀਂ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ (ਹਾਲਵੇ, ਬੱਸ ਸਟੇਸ਼ਨ, ਲਾਬੀ, ਜਾਂ ਉਸਦੇ ਵਰਗੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ)।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪੰਨਾ - ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਲਵੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਰਿਕਾਰਡ ਲਈ ਰੱਖੋ।

ਹੱਕ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ

ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ:

- ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਓ।
- ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਮੌਜੂਦ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦਿਓ।
- ਲੋੜ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਬਦਲਾਵਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਓ। ਕਾਉਂਟੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਵੇਗੀ ਕਿ ਕੀ, ਕਦੋਂ, ਅਤੇ ਕਿੰਨਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣੀ ਹੈ। CalFresh (ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਾਂ) ਅਤੇ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਘਰੇਲੂ ਸੂਚਨਾ ਸਬੰਧੀ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੇਸ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫ਼ਾਇਦੇ ਘਟਾਏ ਜਾਂ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਜੇਕਰ ਕਾਉਂਟੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ 'ਚ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੋਈ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭੋ, ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ ਜਾਂ ਦੂਜੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ 'ਚ ਹਿੱਸਾ ਲਵੋ।
- ਜੇਕਰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਕੇਸ ਸਮੀਖਿਆ ਜਾਂ ਪੜਚੋਲ ਲਈ ਚੁਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਫ਼ਾਇਦਾ ਪੱਧਰ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੱਸੇ ਗਏ ਸਨ ਤਾਂ ਕਾਉਂਟੀ, ਸਟੇਟ, ਜਾਂ ਸੰਘੀ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮੀਖਿਆਵਾਂ 'ਚ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨ 'ਚ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫ਼ਾਇਦੇ ਗੁਆਚ ਜਾਣਗੇ।
- ਅਜਿਹੀ ਕੋਈ ਵੀ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ CalFresh ਫ਼ਾਇਦੇ ਵਾਪਸ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਸੀ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ:

- ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣਾ ਨਾਂ, ਪਤਾ, ਅਤੇ ਦਸਤਖ਼ਤ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹੋਏ CalFresh ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਸਟੇਟ ਵੱਲੋਂ ਇਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।
- ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖੋ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਉਹ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਾਉਂਟੀ ਦੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਨਾ ਹੋਵੇ।
- ਕਾਉਂਟੀ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਆਪਣੀ ਅਰਜ਼ੀ ਵਾਪਸ ਲਵੋ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਜਾਂ ਇਸਦਾ ਸਬੂਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਮੰਗੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਬਿਓਰੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।
- ਨਿਮਰਤਾ, ਲਿਹਾਜ਼ ਅਤੇ ਸਨਮਾਨ ਨਾਲ ਵਿਹਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਪੱਖ-ਪਾਤ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਛੇਤੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਤਾਂ 3 ਦਿਨਾਂ 'ਚ CalFresh ਫ਼ਾਇਦੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਫ਼ੌਰੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਤਾਂ ਇਕ ਦਿਨ 'ਚ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ 'ਤੇ ਉਚਿਤ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ CalFresh ਲਈ 30 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ Medi-Cal (ਕੈਲੀਫ਼ੋਰਨੀਆ 'ਚ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ) ਲਈ 45 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਾਉਂਟੀ ਦੁਆਰਾ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰੋ।
- ਯੋਗਤਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਲੁੜੀਦਾ ਸਬੂਤ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਦਿਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।
- ਕਾਉਂਟੀ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੇ CalFresh ਜਾਂ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਸਬੰਧੀ ਫ਼ਾਇਦੇ ਘਟਾਉਣ ਜਾਂ ਬੰਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਲਿਖਤੀ ਸੂਚਨਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।
- ਕਾਉਂਟੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਕੇਸ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਮੰਗ ਕਰਨ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਕੇਸ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਾਮਲੇ ਬਾਰੇ ਕਾਉਂਟੀ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ 90 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਟੇਟ ਵੱਲੋਂ ਸੁਣਵਾਈ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੁਣਵਾਈ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸੁਣਵਾਈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਣ ਦੀ ਮਿਆਦ ਪੂਰੀ ਹੋਣ ਤਕ, ਜੋ ਵੀ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਵੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਫ਼ਾਇਦੇ ਉੱਤੇ ਹੀ ਰਹਿਣਗੇ। ਵਾਧੂ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੋਈ ਫ਼ਾਇਦੇ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਸੁਣਵਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ 'ਚ ਬਦਲਾਵ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਕਨੂੰਨ ਜੱਜ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਕ 'ਚ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਾਉਂਟੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਉਹ ਫ਼ਾਇਦੇ ਵਾਪਸ ਕਰੇਗੀ ਜੋ ਕੱਟੇ ਗਏ ਸਨ।
- ਟੋਲ-ਫ਼ੀ ਨੰਬਰਾਂ – 1-800-952-5253 ਜਾਂ ਸੁਣਨ ਜਾਂ ਬੋਲਣ ਦੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ, ਜੋ TDD ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ, 1-800-952-8349 – 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਸੁਣਵਾਈ ਸਬੰਧੀ ਹੱਕਾਂ ਜਾਂ ਕਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਹਵਾਲੇ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਕਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਜਾਂ ਵੈਲਫੇਅਰ ਹੱਕ ਦਫ਼ਤਰ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਕਨੂੰਨੀ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਸੁਣਵਾਈ 'ਚ ਕਿਸੇ ਮਿੱਤਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆਓ।
- ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਲਈ ਪੰਜੀਕਰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਉਂਟੀ ਤੋਂ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਉਹ ਬਦਲਾਵ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ CalFresh ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਜਾਂ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਓ।
- ਆਪਣੇ ਘਰੇਲੂ ਖਰਚੇ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦਿਓ ਜੋ ਜ਼ਿਆਦਾ CalFresh ਫ਼ਾਇਦੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ 'ਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਸਬੂਤ ਨਾ ਦੇਣਾ ਇਹ ਕਹਿਣ ਵਾਂਗ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਓਨਾ ਖਰਚਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿਆਦਾ CalFresh ਫ਼ਾਇਦੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਲਈ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੇ CalFresh ਫ਼ਾਇਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ CalFresh ਕੇਸ 'ਚ ਮਦਦ (ਇਖਤਿਆਰੀ ਨੁਮਾਇੰਦਾ) ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।
- ਤੁਸੀਂ Medi-Cal ਏਜੰਸੀ ਨੂੰ ਕੇਸ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਮਾਤਾ/ਪਿਤਾ ਤੋਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣ ਦਾ ਹੱਕ ਵੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਵੇਗਾ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ Medi-Cal ਏਜੰਸੀ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਲਵੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਰਿਕਾਰਡ ਲਈ ਰੱਖੋ

ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਦੇ ਨਿਯਮ ਅਤੇ ਜੁਰਮਾਨੇ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਝੂਠੀ ਜਾਂ ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹ CalFresh (ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਾਂ), ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ, ਅਤੇ Medi-Cal (ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ 'ਚ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ), ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਉਹ ਫ਼ਾਇਦੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇਰਾਦਤਨ ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਜੁਰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਕੋਈ ਵੀ ਫ਼ਾਇਦੇ ਵਾਪਸ ਕਰਨੇ ਪੈਣਗੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਰਾਦਤਨ ਇੰਝ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ 'ਚ \$950 ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਜੁਰਮ ਦਾ ਇਲਜ਼ਾਮ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

<p>CalFresh ਲਈ: ਮੈਂ ਸਮਝਦੇ/ਸਮਝਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਕੁਝ ਵੀ ਕਰ ਕੇ ਇਰਾਦਤਨ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦਾ/ਕਰਦੀ ਹਾਂ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੁਕਾਉਣਾ ਜਾਂ ਝੂਠੇ ਬਿਆਨ ਦੇਣਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਫ਼ਾਇਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ (EBT) ਕਾਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕਾਰਡ ਵਰਤਣ ਦੇਣਾ ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਤਮਾਕੂ ਖ਼ਰੀਦਣ ਲਈ CalFresh ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ CalFresh ਫ਼ਾਇਦੇ ਜਾਂ EBT ਕਾਰਡ ਦਾ ਸੌਦਾ ਕਰਨਾ, ਵੇਚਣਾ, ਜਾਂ ਦੇ ਦੇਣਾ 	<p>ਤਾਂ...</p> <ul style="list-style-type: none"> ਮੈਂ ਪਹਿਲੇ ਜੁਰਮ ਲਈ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ CalFresh ਫ਼ਾਇਦੇ ਗੁਆ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਵਾਧੂ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਭ CalFresh ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਲਈ ਮੁੜ-ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਮੈਂ ਦੂਜੇ ਜੁਰਮ ਲਈ 24 ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ CalFresh ਫ਼ਾਇਦੇ ਗੁਆ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਵਾਧੂ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਭ CalFresh ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਲਈ ਮੁੜ-ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਮੈਂ ਤੀਜੇ ਜੁਰਮ ਲਈ ਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ CalFresh ਫ਼ਾਇਦੇ ਗੁਆ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਵਾਧੂ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਭ CalFresh ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਲਈ ਮੁੜ-ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਮੈਨੂੰ \$250,000 ਤਕ ਜੁਰਮਾਨਾ, 20 ਸਾਲਾਂ ਤਕ ਕੈਦ, ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ
<ul style="list-style-type: none"> ਨਿਯੰਤ੍ਰਤ ਤੌਰ, ਜਿਵੇਂ ਨਸ਼ੀਲੀ ਦਵਾਈਆਂ, ਲਈ CalFresh ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਦਾ ਸੌਦਾ ਕਰਨਾ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀ ਥਾਂ ਬਾਰੇ ਝੂਠੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਤਾਂ ਤਾਕਿ ਮੈਨੂੰ ਅਤਿਰਿਕਤ CalFresh ਫ਼ਾਇਦੇ ਮਿਲ ਪਾਉਣ 	<ul style="list-style-type: none"> ਮੈਂ ਪਹਿਲੇ ਜੁਰਮ ਲਈ 24 ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ CalFresh ਫ਼ਾਇਦੇ ਗੁਆ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਮੈਂ ਦੂਜੇ ਜੁਰਮ ਲਈ ਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ CalFresh ਫ਼ਾਇਦੇ ਗੁਆ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਹਰ ਜੁਰਮ ਲਈ 10 ਸਾਲਾਂ ਤਕ CalFresh ਫ਼ਾਇਦੇ ਗੁਆ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ
<ul style="list-style-type: none"> ਮੈਨੂੰ \$500 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੀਮਤ ਦੇ CalFresh ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਦਾ ਸੌਦਾ ਕਰਨ ਜਾਂ ਵੇਚਣ, ਜਾਂ ਹਥਿਆਰਾਂ, ਗੋਲੀਆਂ, ਜਾਂ ਵਿਸਫੋਟਕਾਂ ਲਈ CalFresh ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਦਾ ਸੌਦਾ ਕਰਨ ਦਾ ਜੁਰਮ ਸਾਬਿਤ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ 	<ul style="list-style-type: none"> ਮੈਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ CalFresh ਫ਼ਾਇਦੇ ਗੁਆ ਦਿਆਂਗਾ/ਦਿਆਂਗੀ
<p>ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਮੈਂ ਸਮਝਦੇ/ਸਮਝਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਜੇਕਰ...</p> <ul style="list-style-type: none"> ਮੇਰਾ ਇਰਾਦਤਨ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਦਾ ਜੁਰਮ ਸਾਬਿਤ ਹੋਇਆ ਹੈ ਮੈਂ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਸਬੰਧੀ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ/ਕਰਦੀ ਮੈਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਦਾਲਤ ਜਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਸੁਣਵਾਈ ਦੁਆਰਾ ਕੁਝ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਧੋਖੇਬਾਜ਼ੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਸੂਰਵਾਰ ਠਹਿਰਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ 	<p>ਤਾਂ...</p> <ul style="list-style-type: none"> ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਗੁਆ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਮੈਨੂੰ \$10,000 ਤਕ ਜੁਰਮਾਨਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ/ਜਾਂ 5 ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਜੇਲ੍ਹ/ਕੈਦਖਾਨੇ 'ਚ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਮੈਂ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ, 12 ਮਹੀਨਿਆਂ, 2 ਸਾਲਾਂ, 4 ਸਾਲਾਂ, 5 ਸਾਲਾਂ, ਜਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਆਪਣੀ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਗੁਆ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ।

ਗੈਰ-ਨਾਗਰਕਾਂ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ

- ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ CalFresh ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਜਾਂ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਯੋਗ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ 'ਚ ਦੂਜੇ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਪਰਵਾਸੀ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਆਪਣੇ ਯੂ.ਐੱਸ. ਨਾਗਰਕ ਜਾਂ ਯੋਗ ਪਰਵਾਸੀ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ CalFresh ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਜਾਂ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਯੋਗ ਨਾ ਹੋਣ।
- ਭੋਜਨ ਸਬੰਧੀ ਫ਼ਾਇਦੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਆਵਾਸ ਦੇ ਦਰਜੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਆਵਾਸ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਹੈ।
- ਜੇ ਗੈਰ-ਨਾਗਰਕ ਯੋਗ ਹਨ ਅਤੇ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਵਾਸ ਦਾ ਦਰਜਾ ਯੂ.ਐੱਸ. ਨਾਗਰਕਤਾ ਅਤੇ ਆਵਾਸ ਸੇਵਾਵਾਂ (USCIS) ਤੋਂ ਜਾਂਚਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਸੰਘੀ ਕਨੂੰਨ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਧੋਖੇਬਾਜ਼ੀ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ USCIS ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕੰਮ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ।

ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣਾ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਨਾ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਗੈਰ-ਨਾਗਰਕ ਸਦੱਸ(ਸਦੱਸਾਂ) ਦੀ ਆਵਾਸ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਮਾਜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਫ਼ਾਇਦੇ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਮਦਨੀ ਜਾਣਨ ਅਤੇ ਸੰਸਾਧਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਨਾ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਕਾਉਂਟੀ USCIS ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ।

ਸਮਾਜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰਾਂ (SSN) ਦੀ ਵਰਤ

CalFresh ਅਤੇ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ: CalFresh ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਜਾਂ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ SSN, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ, ਜਾਂ ਇਸਦਾ ਸਬੂਤ (ਜਿਵੇਂ ਸਮਾਜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਫ਼ਤਰ ਤੋਂ ਪੱਤਰ) ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ SSN ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਸਦੱਸ ਨੂੰ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੇ ਸਾਨੂੰ SSN ਮੁਹੱਈਆ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ SSNs ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਵੇਂ, ਘਰੇਲੂ ਬਦਸਲੂਕੀ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ, ਜੁਰਮ ਸਬੰਧੀ ਮੁਕੱਦਮੇ ਦੇ ਗਵਾਹ, ਅਤੇ ਤਸਕਰੀ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ।

ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ/ Medi-Cal: ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ SSN ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ SSN ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਹਾਡਾ SSN ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨਾ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਅਰਜ਼ੀ ਦੀ ਪਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਆਮਦਨੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ SSN ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਸਬੰਧੀ ਖ਼ਰਚ 'ਚ ਮਦਦ ਲਈ ਕੌਣ ਯੋਗ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ SSN ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ 1-800-772-1213 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਵੈਬਸਾਈਟ ਵੇਖੋ: www.socialsecurity.gov

ਵਾਧੂ ਸਪੁਰਦਗੀ

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ CalFresh ਫ਼ਾਇਦੇ ਮਿਲੇ ਹਨ ਜਿੰਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਭਾਵੇਂ ਕਾਉਂਟੀ ਨੇ ਗਲਤੀ ਕੀਤੀ ਸੀ ਜਾਂ ਉਹ ਇਰਾਦਤਨ ਨਹੀਂ ਸੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਵਾਪਸ ਕਰਨੇ ਪੈਣਗੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਫ਼ਾਇਦੇ ਘਟਾਏ ਜਾਂ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਦਾਲਤਾਂ, ਦੂਜੀਆਂ ਵਸੂਲੀ ਏਜੰਸੀਆਂ, ਜਾਂ ਸੰਘੀ ਸਰਕਾਰ ਵਸੂਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਰਾਹੀਂ, ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਦੀ ਬਕਾਇਆ ਰਕਮ ਵਸੂਲ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ SSN ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਲਵੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਰਿਕਾਰਡ ਲਈ ਰੱਖੋ

ਵਾਧੂ ਭੁਗਤਾਨ

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੀ ਸੀ ਜਿੰਨੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਸੀ। CalFresh ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਵਾਂਗ, ਭਾਵੇਂ ਕਾਉਟੀ ਨੇ ਗਲਤੀ ਕੀਤੀ ਸੀ ਜਾਂ ਉਹ ਇਰਾਦਤਨ ਨਹੀਂ ਸੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਵਾਪਸ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਡੀ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਘਟਾਈ ਜਾਂ ਬੰਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਦਾਲਤਾਂ, ਦੂਜੀਆਂ ਵਸੂਲੀ ਏਜੰਸੀਆਂ, ਜਾਂ ਸੰਘੀ ਸਰਕਾਰ ਵਸੂਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਰਾਹੀਂ, ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਦੀ ਬਕਾਇਆ ਰਕਮ ਵਸੂਲ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ SSN ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ

ਫ਼ਾਇਦੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਰ ਪਰਵਾਰ ਨੂੰ ਕੁਝ ਬਦਲਾਵਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣੀ ਪਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਉਟੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਬਦਲਾਵਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣੀ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੇ ਦੇਣੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਦੋਂ ਦੇਣੀ ਹੈ। ਬਦਲਾਵਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ 'ਚ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫ਼ਾਇਦੇ ਘਟਾਏ ਜਾਂ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਹੋਣ 'ਤੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਘੱਟ ਆਮਦਨੀ ਮਿਲਣਾ।

ਸਟੇਟ ਵੱਲੋਂ ਸੁਣਵਾਈਆਂ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅਰਜ਼ੀ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਮੌਜੂਦਾ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਦੇ ਸਬੰਧ 'ਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿਸੇ ਕਾਰਵਾਈ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਟੇਟ ਵੱਲੋਂ ਸੁਣਵਾਈ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਕਾਉਟੀ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 90 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਸੀਂ ਸਟੇਟ ਵੱਲੋਂ ਸੁਣਵਾਈ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੁਣਵਾਈ ਕਿਉਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਉਟੀ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਜਾਂ ਇਨਕਾਰ ਸਬੰਧੀ ਨੋਟਿਸ 'ਚ ਅਪੀਲ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਾਰਵਾਈ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੁਣਵਾਈ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੋਈ ਫ਼ੈਸਲਾ ਹੋਣ ਤਕ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ CalFresh ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਨੂੰ ਉੱਝ ਹੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਗੁਪਤਤਾ ਅਧਿਨਿਯਮ ਅਤੇ ਪਰਗਟਾ

ਤੁਸੀਂ ਅਰਜ਼ੀ 'ਚ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ। ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕਾਉਟੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਕਾਉਟੀ ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਉਟੀ ਨੂੰ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ, ਬਦਲਾਵ, ਜਾਂ ਉਸਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤਕ ਤੁਸੀਂ ਕਾਉਟੀ ਨੂੰ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਜਾਂ ਸੰਘੀ ਜਾਂ ਸਟੇਟ ਦਾ ਕਨੂੰਨ ਉਸਨੂੰ ਇੱਝ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਕਾਉਟੀ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਰਦਰਸ਼ਤ ਜਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ। ਆਮਦਨੀ ਅਤੇ ਕਮਾਈ ਤਸਦੀਕ ਸਿਸਟਮ (IEVS) ਸਮੇਤ, ਕੰਪਿਊਟਰ ਮਿਲਾਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਕਾਉਟੀ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਤਸਦੀਕ ਕਰੇਗੀ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਕਾਇਮੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਕਾਉਟੀ ਅਧਿਕਾਰਕ ਜਾਂਚ ਲਈ ਦੂਜੀਆਂ ਸੰਘੀ ਅਤੇ ਸਟੇਟ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨਾਲ, ਕਨੂੰਨ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਫ਼ਰਾਰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ 'ਚ ਲੈਣ ਲਈ ਕਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ, ਅਤੇ ਦਾਅਵਾ ਵਸੂਲੀ ਸਬੰਧੀ ਕਾਰਵਾਈ ਲਈ ਨਿੱਜੀ ਦਾਅਵਾ ਵਸੂਲੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨਾਲ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। USCIS ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਕੇ ਕਾਉਟੀ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਸਦੱਸਾਂ ਦੀ ਆਵਾਸ ਦੇ ਦਰਜੇ ਦੀ ਤਸਦੀਕ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਤੋਂ ਕਾਉਟੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਉਟੀ ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ 'ਚ ਮੌਜੂਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੇਗੀ। ਕਾਉਟੀ ਸਟੇਟ ਅਤੇ ਸੰਘੀ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਡੇਟਾਬੇਸਾਂ ਅਤੇ ਆਂਤਰਿਕ ਆਮਦਨ ਸੇਵਾ (IRS), ਸਮਾਜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਬੰਧਨ, ਆਂਤਰਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਹਿਕਮੇ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਉਪਭੋਗਤਾ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਏਜੰਸੀ ਦੇ ਡੇਟਾਬੇਸਾਂ 'ਚ ਮੌਜੂਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਬ ਜਾਂਚੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੇਲ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦੀ, ਤਾਂ ਕਾਉਟੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਬੂਤ ਭੇਜਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਨਿਰਪੱਖਤਾ

ਇਹ ਸਟੇਟ ਅਤੇ ਕਾਉਟੀ ਦੀ ਨੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸਭ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਬਰਾਬਰ, ਅਤੇ ਸਨਮਾਨ ਅਤੇ ਇੱਜ਼ਤ ਨਾਲ ਵਿਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਸੰਘੀ ਕਨੂੰਨ ਅਤੇ ਯੂ.ਐੱਸ. ਕ੍ਰਿਸ਼ੀ ਮਹਿਕਮੇ (USDA) ਦੀ ਨੀਤੀ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ, ਨਸਲ, ਰੰਗ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੂਲ, ਲਿੰਗ, ਉਮਰ, ਧਰਮ, ਸਿਆਸੀ ਮਾਨਤਾਵਾਂ, ਜਾਂ ਅਪਾਹਜਪੁਣੇ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਪੱਖ-ਪਾਤ ਕਰਨਾ ਸਖ਼ਤ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਪੱਖ-ਪਾਤ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਕਾਉਟੀ ਦੇ ਨਾਗਰਕ ਹੱਕ ਸੰਚਾਲਕ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, ਜਾਂ USDA ਜਾਂ ਕੈਲੀਫ਼ੋਰਨੀਆ ਸਮਾਜਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮਹਿਕਮੇ (CDSS) ਨੂੰ ਲਿਖੋ ਜਾਂ ਕਾਲ ਕਰੋ:

USDA, Director
Office of Civil Rights, Room 326-W
Whitten Building
1400 Independence Ave.
Washington D.C. 20250-9410
1-202-720-5964 (ਵੋਇਸ ਅਤੇ TDD)

CDSS
Civil Rights Bureau
P.O. BOX 944243, M.S. 8-16-70
Sacramento, CA 94244-2430
1-866-741-6241 (ਟੋਲ-ਫ਼ੀ)

USDA ਇਕ ਸਮਾਨ ਅਵਸਰ ਮਾਲਕ ਹੈ।

CalFresh ਲਈ ਕਾਰਜੀ ਨਿਯਮ

ਕਾਉਟੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 'ਚ ਮੁਕੱਰਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਉਹ ਸਵੈਇੱਛਤ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਾਰਜੀ ਕਿਰਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫ਼ਾਇਦੇ ਘਟਾਏ ਜਾਂ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲ ਹੀ 'ਚ ਨੌਕਰੀ ਛੱਡੀ ਹੈ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ CalFresh ਲਈ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਲਵੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਰਿਕਾਰਡ ਲਈ ਰੱਖੋ

CalWORKs (ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ 'ਚ ਕੰਮ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਿੰਮੇਦਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ) ਲਈ ਕਾਰਜੀ ਨਿਯਮ (ਕਲਿਆਣ-ਤੋਂ-ਕੰਮ (Welfare-to-Work))

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਫੋਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਾ ਹੋਣ ਤਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਲਿਆਣ-ਤੋਂ-ਕੰਮ (WTW) 'ਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਕਾਉਂਟੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ WTW ਤੋਂ ਫੋਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਘਟਾਈ ਜਾਂ ਬੰਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ।

CalWORKs – ਉਗਲਾਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲੈਣਾ/ਫੋਟੋ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬ ਬਣਾਉਣਾ

ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਯੋਗ ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਸਭ ਸਦੱਸਾਂ ਦੀਆਂ ਉਗਲਾਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਏ ਜਾਣੇ/ਫੋਟੋ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬ ਬਣਾਏ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਉਗਲਾਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ/ਫੋਟੋ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬ ਨਹੀਂ ਬਣਵਾਉਂਦਾ, ਤਾਂ ਪੂਰੇ ਪਰਵਾਰ ਨੂੰ ਕੋਈ ਫ਼ਾਇਦੇ ਸਪੁਰਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਉਗਲਾਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ/ਫੋਟੋ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬ ਗੁਪਤ ਹਨ ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਕਲਿਆਣ ਸਬੰਧੀ ਧੋਖੇ ਤੋਂ ਬਚਣ ਜਾਂ ਉਸ ਲਈ ਮੁਕੱਦਮਾ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਫ਼ਾਇਦੇ ਕਿੰਝ ਪ੍ਰਾਪਤ/ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

CalFresh ਅਤੇ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ:

- ਕਾਉਂਟੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦਾ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਫ਼ਾਇਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ (EBT) ਕਾਰਡ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜੇਗੀ ਜਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੇਗੀ। ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਸਵੀਕਾਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਫ਼ਾਇਦੇ ਕਾਰਡ 'ਚ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਆਪਣਾ ਕਾਰਡ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਉਸ 'ਤੇ ਦਸਤਖ਼ਤ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ATMs ਤੋਂ ਨਕਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਭੋਜਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਦੂਜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖ਼ਰੀਦਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪਛਾਣ ਸੰਖਿਆ (PIN) ਸੈਟ ਕਰੋਗੇ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ EBT ਕਾਰਡ ਗੁਆਚਿਆ, ਚੋਰੀ, ਨਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡਾ ਫੀਂ ਨੰਬਰ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਫ਼ਾਇਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਫ਼ੋਰਨ ਉਸਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣ ਲਈ (877) 328-9677 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣਾ PIN ਨੰਬਰ ਬਦਲੋ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਭ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਬਾਲਗ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਇਖਤਿਆਰੀ ਨੁਮਾਇੰਦਾ ਵੀ ਫ਼ੋਰਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ 'ਚੋਂ ਇਕ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਜਾਣਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ EBT ਕਾਰਡ ਜਾਂ PIN ਗੁਆਚਣ ਜਾਂ ਚੋਰੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਤੇ 'ਚੋਂ ਕੱਢੀ EBT ਗਈ ਫ਼ਾਇਦੇ ਸਬੰਧੀ ਕੋਈ ਵੀ ਰਕਮ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਤੁਸੀਂ ਲਗਭਗ ਸਭ ਭੋਜਨ, ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਭੋਜਨ ਉਗਾਉਣ ਲਈ ਬੀਜ ਅਤੇ ਪੌਧੇ ਖ਼ਰੀਦਣ ਲਈ ਆਪਣੇ CalFresh ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਰਾਬ, ਤਮਾਕੂ, ਪਾਲਤੂ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦਾ ਖਾਣਾ, ਕੁਝ ਕਿਸਮ ਦੇ ਪੱਕੇ ਹੋਏ ਭੋਜਨ, ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਜੋ ਭੋਜਨ ਨਹੀਂ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਟੁੱਥਪੇਸਟ, ਸਾਬਣ, ਜਾਂ ਪੇਪਰ ਟਾਵਲਸ) ਨਹੀਂ ਖ਼ਰੀਦ ਸਕਦੇ।
- CalFresh ਫ਼ਾਇਦੇ ਕਿਰਾਣੇ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਦੁਕਾਨਾਂ 'ਚ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਵੇਚਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦੂਜੀਆਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਦੁਕਾਨਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ATMs 'ਚ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ATMs ਇਕ ਸੁਲਕ ਵਸੂਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਰਕਮ ਕੱਢਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਕਦੀ ਲੈਣ ਲਈ ਕੋਈ ATM ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਵੀ ਇਕ ਸੁਲਕ ਵਸੂਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ EBT ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਵੇਖੋ: <https://www.ebt.ca.gov> ਜਾਂ <https://www.snapfresh.org>। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਪਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਸੁਲਕ ਅਦਾ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਤੁਸੀਂ ਨਕਦੀ ਕਿੱਥੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- CalFresh ਫ਼ਾਇਦੇ ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਸਦੱਸਾਂ ਲਈ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਦੱਸਾਂ ਲਈ ਹੈ ਜੋ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸਵੀਕ੍ਰਿਤ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਦੀਆਂ ਮੁਢਲੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ (ਰਿਹਾਇਸ਼, ਭੋਜਨ, ਕਪੜੇ, ਆਦਿ) ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ। ਆਪਣਾ PIN ਨੰਬਰ ਨਾ ਦੱਸੋ। ਆਪਣਾ PIN ਨੰਬਰ ਆਪਣੇ EBT ਕਾਰਡ ਨਾਲ ਨਾ ਰੱਖੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਸਦੱਸ, ਤੁਹਾਡੇ ਇਖਤਿਆਰੀ ਨੁਮਾਇੰਦੇ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ, ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈਇੱਛਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣਾ EBT ਕਾਰਡ ਅਤੇ PIN ਨੰਬਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਦੁਆਰਾ EBT ਕਾਰਡ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਤੇ 'ਚੋਂ ਕੱਢੀ ਗਈ ਫ਼ਾਇਦੇ ਸਬੰਧੀ ਕੋਈ ਵੀ ਰਕਮ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

Medi-Cal ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ:

- Medi-Cal ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਫ਼ਾਇਦੇ ਪਛਾਣ ਕਾਰਡ (BIC) ਮਿਲੇਗਾ।
 - ਆਪਣਾ BIC ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਉਸ 'ਤੇ ਦਸਤਖ਼ਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਲੋੜਵੀਆਂ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
 - ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣਾ BIC ਨਾ ਸੁਟੋ (ਜਦੋਂ ਤਕ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਨਵਾਂ BIC ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ)। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ BIC ਰੱਖਣਾ ਪਵੇਗਾ ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ Medi-Cal ਮਿਲਣਾ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਜਾਂ Medi-Cal ਦੁਬਾਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਓਹੀ BIC ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
 - ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਸਦੱਸ ਬੀਮਾਰ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਕੋਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨਿਰਧਾਰਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਚਿਕਿਤਸੀ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕੋਲ BIC ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ।
 - ਕਿਸੇ ਅਪਾਤਕਾਲ ਤੋਂ ਫ਼ੋਰਨ ਬਾਅਦ ਅਪਾਤਕਾਲੀ ਹਾਲਾਤ 'ਚ ਆਪਣਾ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਪਰਵਾਰ ਸਦੱਸ(ਸਦੱਸਾਂ) ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਚਿਕਿਤਸੀ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕੋਲ BIC ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ।
- ਦੂਜੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਉਚੇਚੇ ਕੈਰੀਅਰ ਤੋਂ ਇਕ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਕਾਰਡ ਮਿਲੇਗਾ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਲਵੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਰਿਕਾਰਡ ਲਈ ਰੱਖੋ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਾਲੀ ਜਾਂ ਨੀਲੀ ਸਿਆਹੀ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਪੜ੍ਹਨ 'ਚ ਸੌਖੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਲਿਪੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਜਵਾਬ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸਵਾਲ(ਸਵਾਲਾਂ) ਦਾ(ਦੇ) ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਥਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਅਤਿਰਿਕਤ ਕਾਗਜ਼ ਨੱਥੀ ਕਰੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਪਛਾਣਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਅਤਿਰਿਕਤ ਕਾਗਜ਼ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਸਵਾਲ ਬਾਰੇ ਲਿਖ ਰਹੇ ਹੋ।

1. ਬਿਨੈਕਾਰ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਨਾਂ (ਪਹਿਲਾਂ, ਵਿਚਕਾਰਲਾ, ਅਖੀਰਲਾ)	ਦੂਜੇ ਨਾਂ (ਪਹਿਲਾ, ਉਪਨਾਮ, ਆਦਿ)	ਸਮਾਜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ (ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਹ ਹੈ ਅਤੇ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ)			
ਘਰ ਦਾ ਪਤਾ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦਾ ਰਸਤਾ	ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ #	ਸ਼ਹਿਰ	ਕਾਉਂਟੀ	ਸਟੇਟ	ਜ਼ਿਪ ਕੋਡ
ਸੰਚਾਰ ਲਈ ਪਤਾ (ਜੇਕਰ ਉਪਰ ਦਿੱਤ ਗਏ ਪਤੇ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਹੈ)	ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ #	ਸ਼ਹਿਰ	ਕਾਉਂਟੀ	ਸਟੇਟ	ਜ਼ਿਪ ਕੋਡ

ਮੈਂ ਇਸ ਅਰਜ਼ੀ ਬਾਰੇ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ। ਹਾਂ ਨਹੀਂ

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਕੇਸ ਬਾਰੇ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਸੁਨੇਹੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ। ਹਾਂ ਨਹੀਂ

ਘਰ ਦਾ ਫ਼ੋਨ _____ ਦਫ਼ਤਰ/ਵਿਕਲਪਕ/ਸੁਨੇਹਾ ਫ਼ੋਨ _____ ਈਮੇਲ ਪਤਾ _____

ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ? CalFresh (ਫ਼ੂਡ ਸਟੈਂਪਾਂ) ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਵਿਕਲਾਂਗ ਹੋ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ 'ਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? ਹਾਂ ਨਹੀਂ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਬੇਘਰ ਹੋ? ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਫ਼ੋਰਨ ਦੱਸੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬੇਘਰ ਹੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਇਕ ਪਤਾ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਕਾਉਂਟੀ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਦੇ ਸਬੰਧ 'ਚ ਨੋਟਿਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ 'ਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਪਾਉਣ।

ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀ ਭਾਸ਼ਾ ਪੜ੍ਹਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ (ਜੇਕਰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ)? _____

ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ (ਜੇਕਰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ)? _____

ਕਾਉਂਟੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਮੁਫ਼ਤ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਧਿਰ ਹੋ ਜਾਂ ਉੱਚਾ ਸੁਣਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨੀ \$150 ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ ਅਤੇ ਉਪਲਬਧ ਨਕਦੀ, ਚੈਕਿੰਗ ਜਾਂ ਬਚਤ ਖਾਤੇਆਂ 'ਚ ਬਕਾਇਆ \$100 ਜਾਂ ਘੱਟ ਹੈ?	<input type="checkbox"/> ਹਾਂ <input type="checkbox"/> ਨਹੀਂ	ਕੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮਦਦਗਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦਾ ਨੋਟਿਸ ਮਿਲਿਆ ਹੈ?	<input type="checkbox"/> ਹਾਂ <input type="checkbox"/> ਨਹੀਂ
ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਦੀ ਸੰਯੁਕਤ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨੀ ਅਤੇ ਨਕਦੀ ਸੰਯੁਕਤ ਕਿਰਾਏ/ ਮੌਰਟਗੇਜ ਅਤੇ ਮਦਦਗਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ?	<input type="checkbox"/> ਹਾਂ <input type="checkbox"/> ਨਹੀਂ	ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਭੋਜਨ ਸਮਗਰੀ 3 ਦਿਨਾਂ ਜਾਂ ਉਸਤੋਂ ਘੱਟ ਸਮੇਂ 'ਚ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ?	<input type="checkbox"/> ਹਾਂ <input type="checkbox"/> ਨਹੀਂ
ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਵਾਰ ਇਕ ਪਰਵਾਸੀ/ਮੌਸਮੀ ਖੇਤੀ ਮਜ਼ਦੂਰ ਪਰਵਾਰ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਨਕਦੀ \$100 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ?	<input type="checkbox"/> ਹਾਂ <input type="checkbox"/> ਨਹੀਂ	ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੋਜਨ, ਕਪੜੇ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਜਾਂ ਹੋਰ ਅਪਾਤਕਾਲੀ ਆਈਟਮ(ਆਈਟਮਾਂ) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਢੇਆ ਢੁਆਈ 'ਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?	<input type="checkbox"/> ਹਾਂ <input type="checkbox"/> ਨਹੀਂ
ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਛੱਡਣ ਦਾ ਨੋਟਿਸ ਜਾਂ ਕਿਰਾਇਆ ਦੇਣ ਜਾਂ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣ ਦਾ ਨੋਟਿਸ ਮਿਲਿਆ ਹੈ?	<input type="checkbox"/> ਹਾਂ <input type="checkbox"/> ਨਹੀਂ	ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਪੜਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਡਾਇਪਰਸ ਜਾਂ ਠੰਡ ਦੇ ਮੌਸਮ ਲਈ ਕਪੜੇ?	<input type="checkbox"/> ਹਾਂ <input type="checkbox"/> ਨਹੀਂ

ਕੀ ਕੋਈ ਇਸਤਰੀ ਗਰਭਵਤੀ ਹੈ? ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕੀ ਉਸਨੂੰ ਕਲਪਿਤ ਯੋਗਤਾ ਕਾਰਡ ਮਿਲਿਆ ਸੀ? ਹਾਂ ਨਹੀਂ

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ 'ਚ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਨੇ ਵਿਅਕਤਕ ਅਪਾਤਕਾਲੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕੀਤਾ ਹੈ? ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਖਾਨੇ 'ਚ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ: ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਫ਼ੋਰੀ ਡਾਕਟਰੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਬਦਸਲੂਕੀ ਘਰੇਲੂ ਬਦਸਲੂਕੀ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਬਦਸਲੂਕੀ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਜੋਖਮ 'ਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਹੋਰ ਅਪਾਤਕਾਲੀ ਸਥਿਤੀ। ਬਿਓਰਾ ਦਿਓ:

- ਝੂਠੀ ਗਵਾਹੀ ਦੇਣ (ਗਲਤ ਬਿਆਨ ਦੇਣਾ) ਲਈ ਸਜ਼ਾ ਦੇ ਬੰਦੋਬਸਤ ਹੇਠ ਮੈਂ ਸਮਝਦਾ/ਸਮਝਦੀ ਹਾਂ, ਕਿ:
- ਮੈਂ ਇਸ ਅਰਜ਼ੀ 'ਚ ਮੌਜੂਦ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਇਸ ਅਰਜ਼ੀ 'ਚ ਮੌਜੂਦ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਜਵਾਬ ਪੜ੍ਹੇ ਸਨ, ਜਾਂ ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਕੇ ਸੁਣਾਏ ਗਏ ਸਨ।
 - ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਮੇਰੇ ਜਵਾਬ ਸੱਚੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸੰਪੂਰਨ ਹਨ।
 - ਮੇਰੀ ਅਰਜ਼ੀ ਪਰਕਿਰਿਆ 'ਚ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਮੇਰੇ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਜਵਾਬ ਸੱਚੇ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸੰਪੂਰਨ ਹੋਣਗੇ।
 - ਮੈਂ ਹੱਕ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ (ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਦੇ ਨਿਯਮ ਪੰਨਾ 1) ਪੜ੍ਹੀਆਂ ਸਨ ਜਾਂ ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਕੇ ਸੁਣਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂਨੂੰ ਸਮਝਦਾ/ਸਮਝਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹਾਂ।
 - ਮੈਂ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਦੇ ਨਿਯਮ ਅਤੇ ਜੁਰਮਾਨੇ (ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਦੇ ਨਿਯਮ ਪੰਨੇ 2 - 4) ਪੜ੍ਹੇ ਸਨ, ਜਾਂ ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਕੇ ਸੁਣਾਏ ਗਏ ਸਨ।
 - ਮੈਂ ਸਮਝਦਾ/ਸਮਝਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਝੂਠੇ ਜਾਂ ਗੁਮਰਾਹ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਿਆਨ ਦੇਣਾ, ਯੋਗਤਾ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੱਥਾਂ ਨੂੰ ਗਲਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ, ਲੁਕਾਉਣਾ ਜਾਂ ਰੋਕ ਕੇ ਰੱਖਣਾ ਧੋਖਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਝੂਠੀ ਜਾਂ ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ/ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸੰਘੀ ਕਨੂੰਨ ਹੇਠ ਮੈਨੂੰ ਜੁਰਮਾਨਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਧੋਖਾ ਦੇਣ ਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਅਪਰਾਧਕ ਮੁਕੱਦਮਾ ਦਾਇਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਮੇਰੇ 'ਤੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ (ਜਾਂ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ) ਲਈ CalFresh ਫ਼ਾਇਦੇ ਅਤੇ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕ ਲਗਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
 - ਮੈਂ ਸਮਝਦਾ/ਸਮਝਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਸਦੱਸਾਂ ਦੇ ਸਮਾਜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ ਜਾਂ ਆਵਾਸ ਦਾ ਦਰਜਾ ਸੰਘੀ ਕਨੂੰਨ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਮੁਨਾਸਬ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
 - ਮੈਂ Medi-Cal (ਕੈਲੀਫ਼ੋਰਨੀਆ 'ਚ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ) ਏਜੰਸੀ ਦੂਜੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇਆਂ, ਕਨੂੰਨੀ ਸਮਝੌਤੇਆਂ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਤੀਜੇ ਧਿਰਾਂ ਨਾਲ ਮਾਮਲਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਕੋਈ ਰਕਮ ਵਸੂਲਣ ਦਾ ਹੱਕ ਦਿੰਦਾ/ਦਿੰਦੀ ਹਾਂ।

ਬਿਨੈਕਾਰ, ਨਿਗਰਾਨ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ (ਜਾਂ ਪਰਵਾਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਸਦੱਸ/ਇਖਤਿਆਰੀ ਨੁਮਾਇੰਦੇ/ਸਰਪ੍ਰਸਤ) ਦੇ ਦਸਤਖ਼ਤ	ਮਿਤੀ
*ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਇਖਤਿਆਰੀ ਨੁਮਾਇੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਗਲੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਸਵਾਲ 2 ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿਓ।	
ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ, ਮਾਤਾ/ਪਿਤਾ, ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਆਸਰਤ ਬਾਲਗ, ਜਾਂ ਪੰਜੀਕ੍ਰਿਤ ਘਰੇਲੂ ਸਾਥੀ ਦੇ ਦਸਤਖ਼ਤ	ਮਿਤੀ



2. ਪਰਵਾਰ ਦਾ ਇਖਤਿਆਰੀ ਨੁਮਾਇੰਦਾ

ਤੁਸੀਂ 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਉਸਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ CalFresh (ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਾਂ) ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਪਰਵਾਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਇੰਟਰਵਿਊ 'ਚ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਬੋਲ ਵੀ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਫ਼ਾਰਮ ਭਰਨ 'ਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਖ਼ਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਦਲਾਵਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏ ਕੋਈ ਵੀ ਫ਼ਾਇਦੇ ਵਾਪਸ ਕਰਨੇ ਪੈਣਗੇ ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਕੋਈ ਵੀ ਫ਼ਾਇਦੇ, ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਖ਼ਰਚ ਨਾ ਕਰੇ, ਬਦਲੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣਗੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਇਖਤਿਆਰੀ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਬਿਨੈਕਾਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦੇਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ CalFresh ਕੇਸ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? ਹਾਂ ਨਹੀਂ
ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਇਹ ਭਾਗ ਪੂਰਾ ਕਰੋ:

ਇਖਤਿਆਰੀ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਦਾ ਨਾਂ	ਇਖਤਿਆਰੀ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਦਾ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ
-------------------------	-------------------------------

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਵਾਰ ਲਈ CalFresh ਫ਼ਾਇਦੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਅਤੇ ਖ਼ਰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? ਹਾਂ ਨਹੀਂ
ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਇਹ ਭਾਗ ਪੂਰਾ ਕਰੋ:

ਨਾਂ	ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ
-----	-----------

ਪਤਾ ਸ਼ਹਿਰ, ਸਟੇਟ, ਜ਼ਿਪ ਕੋਡ



2a. ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਲਈ ਇਖਤਿਆਰੀ ਨੁਮਾਇੰਦਾ

ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ 'ਚ ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ, ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੇਖਣ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਇਸ ਹਿੱਸੇ ਬਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅਰਜ਼ੀ 'ਚ ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸੇ ਲਈ ਕੋਈ ਇਖਤਿਆਰੀ ਨੁਮਾਇੰਦਾ ਚੁਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਅਨੁਬੰਧ ਸੀ. (SAWS 2 PLUS 'ਤੇ) 'ਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰੋ।



3. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਸਦੱਸ ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਰਤੀ ਜਾਂ ਅਲਾਸਕਾ ਦਾ ਵਸਨੀਕ ਹੈ? ਹਾਂ ਨਹੀਂ
ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਅਨੁਬੰਧ ਬੀ. (SAWS 2 PLUS 'ਤੇ) ਵੇਖੋ।



ਨਸਲ/ਜਾਤੀ



ਨਸਲ ਅਤੇ ਜਾਤੀ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿਕਲਪਕ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਨਸਲ, ਰੰਗ, ਜਾਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੂਲ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤੇ ਬਿਨਾਂ ਫ਼ਾਇਦੇ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੇ ਜਾਣ। ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਬ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਜਾਂ ਫ਼ਾਇਦੇ ਦੀ ਰਕਮ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ। ਆਪਣੇ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ। ਕਨੂੰਨ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਜਾਤੀ ਸਮੂਹ ਅਤੇ ਨਸਲ ਚਿਕਾਰਡ ਕਰਨੇ ਪੈਣਗੇ।



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨਸਲ ਅਤੇ ਜਾਤੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਇਸ ਖਾਨੇ 'ਚ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਿਸ਼ਾਨ ਨਹੀਂ ਲਗਾਉਂਦੇ, ਤਾਂ ਕਾਉਂਟੀ ਸਿਰਫ਼ ਨਾਗਰਕ ਹੱਕਾਂ ਸਬੰਧੀ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਰਜ ਕਰੇਗੀ।

ਜਾਤੀ	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹਿਸਪੈਨਿਕ, ਲੈਟਿਨੋ, ਜਾਂ ਸਪੈਨਿਸ਼ ਮੂਲ ਦੇ ਹੋ? <input type="checkbox"/> ਹਾਂ <input type="checkbox"/> ਨਹੀਂ	ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹਿਸਪੈਨਿਕ, ਜਾਂ ਲੈਟਿਨੋ ਮੂਲ ਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਹ ਮੰਨਦੇ ਹੋ: <input type="checkbox"/> ਮੈਕਸਿਕਨ <input type="checkbox"/> ਪੁਏਰਤੋ ਰਿਕਨ <input type="checkbox"/> ਕਯੂਬਨ <input type="checkbox"/> ਕੋਈ ਹੋਰ _____
------	---	---



ਨਸਲ/ਜਾਤੀ ਮੂਲ



ਗੋਰੇ ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਰਤੀ ਅਤੇ ਅਲਾਸਕਾ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਕਾਲੇ ਜਾਂ ਅਫ਼ੀਕੀ ਅਮਰੀਕੀ ਕੋਈ ਹੋਰ ਜਾਂ ਮਿਸ਼ਰਿਤ _____



ਏਸ਼ੀਆਈ (ਜੇਕਰ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਇਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਚੁਣੋ):

ਫ਼ਿਲਿਪੀਨੋ ਚੀਨੀ ਜਪਾਨੀ ਕੰਬੋਡੀਆਈ ਕੋਰੀਆਈ ਵਿਅਤਨਾਮੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਭਾਰਤੀ ਲਾਓਸਿਆਈ

ਹੋਰ ਏਸ਼ੀਆਈ (ਸਪਸ਼ਟ ਕਰੋ) _____

ਹਵਾਈ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪੈਸਿਫਿਕ ਆਈਲੈਂਡਰ (ਜੇਕਰ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਇਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਚੁਣੋ): ਹਵਾਈ ਦੇ ਵਸਨੀਕ

ਗੁਆਮਾਨਿਆਈ ਜਾਂ ਚਮੋਰੋ ਸਮੋਆਈ



4. ਇੰਟਰਵਿਊ ਤਰਜੀਹ

ਆਪਣੀ ਅਰਜ਼ੀ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਜਾਂ CalFresh ਫ਼ਾਇਦੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੇਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ CalFresh ਲਈ ਇੰਟਰਵਿਊ ਫ਼ੋਨ ਰਾਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜੇਕਰ ਕਾਉਂਟੀ ਨੂੰ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਵਿਅਕਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਇੰਟਰਵਿਊ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਹੀ ਸਾਖਿਆਤ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ ਬਿਨੈਕਾਰਾਂ ਦਾ ਸਾਖਿਆਤ ਇੰਟਰਵਿਊ ਲਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ CalWORKs (ਕੋਲੀਫੋਰਨੀਆ 'ਚ ਕੰਮ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਿੰਮੇਦਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ) ਅਤੇ CalFresh ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਮ ਕਾਰਜੀ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡਾ CalWORKs ਇੰਟਰਵਿਊ ਲੈਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਹੀ ਤੁਹਾਡਾ CalFresh ਇੰਟਰਵਿਊ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ CalFresh ਲਈ ਸਾਖਿਆਤ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੇਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰੋਗੇ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਖਾਨੇ 'ਚ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਿਕਲਾਂਗਤਾ ਕਰਕੇ ਦੂਜੇ ਬੰਦੋਬਸਤਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਖਾਨੇ 'ਚ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ।



5. ਦੂਜੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ



ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ 'ਚ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਜਨਤਕ ਸਹਾਇਤਾ (ਜ਼ਰੂਰਤਮੰਦ ਪਰਵਾਰਾਂ ਲਈ ਅਸਥਾਈ ਸਹਾਇਤਾ, ਕਬੀਲਾਈ TANF, Medicaid, ਪੂਰਕ ਆਹਾਰ-ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ [ਫੂਡ ਸਟੈਂਪਾਂ],



ਸਧਾਰਨ ਸਹਾਇਤਾ/ਆਮ ਮਦਦ, ਆਦਿ) ਮਿਲੀ ਹੈ? ਹਾਂ ਨਹੀਂ

ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕਿਸਨੂੰ?	ਕਿੱਥੇ (ਕਾਉਂਟੀ/ਸਟੇਟ)?
-----------------------	----------------------

ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕਿਸਨੂੰ?	ਕਿੱਥੇ (ਕਾਉਂਟੀ/ਸਟੇਟ)?
-----------------------	----------------------