

ਪਾਰਿਵਾਰਕ ਮੁਲਾਂਕਣ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ II

ਨਾਮ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕਰੋ:	ਤਾਰੀਖ:
-----------------	--------

1. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਛਿਲੇ ਦੋ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠਾਂ ਦੱਤੀਆਂ 'ਚੋਂ ਕਸਿ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਕੀਤਾ ਹੈ? (ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰਿਆਂ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਓ)।

ਵਿਆਹੁਤਾ ਮੇਲ-ਮਿਲਾਪ	ਤਲਾਕ
ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਤੋਂ ਵੱਖ ਹੋਣਾ	ਨੌਕਰੀ ਤੋਂ ਕੱਢਿਆ ਜਾਣਾ
ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ	ਇੱਕ ਬੱਚੇ, ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਦੱਸ ਜਾਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਦੋਸਤ ਦੀ ਮੌਤ
ਬਾਂਝਪਨ ਦਾ ਇਲਾਜ	ਆਰਥਿਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ
ਕੰਮ ਦੀ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਲਾਈਨ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਣਾ	ਨਿੱਜੀ ਸਦਾਮਾ, ਸੱਟ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ
	ਉੱਤੇ ਦਿੱਤੀਆਂ 'ਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ

2. ਕੀ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਤੀਰੇ ਜਾਂ ਪਦਾਰਥਾਂ ਕਾਰਨ ਕਿਸੇ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਲਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ? (ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰਿਆਂ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਓ)

ਮੈਂ ਖੁਦ ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ

- ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ (ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਨਹੀਂ ਹੈ)
- ਜ਼ੂਆ ਖੇਡਣਾ
- ਖਰਚੇ
- ਭੋਜਨ
- ਸੈਕਸ
- ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣਾ
- ਨਸ਼ਾ ਕਰਨਾ
- ਗੁੱਸੇ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨਾ
- ਤਮਾਕੂ ਨੋਸ਼ੀ
- ਕੰਮ
- ਉੱਤੇ ਦਿੱਤੀਆਂ 'ਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ

3. ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਪੇ ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸੀ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਸੀ? (ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰਿਆਂ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਓ)

ਨਹੀਂ ਮਾਂ ਪਿਤਾ ਮਤਰੇਏ ਮਾਪੇ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਨੇ ਮੇਰਾ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਕੀਤਾ

4. ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕੌਣ ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ/ਦੀ ਹੈ? (ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰਿਆਂ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਓ)

ਤੁਸੀਂ ਆਪ	ਮਾਂ	ਭਰਾ	ਆਂਟੀ(ਆਂ)	ਕਜ਼ਨ
ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ	ਪਤਿਤਾ	ਭੈਣ(ਣਾਂ)	ਅੰਕਲ	ਸੱਸ-ਸੁਹਰਾ
ਬੇਟਾ(ਬੇਟੇ)	ਮਤਰੇਈ ਮਾਂ	ਦਾਦੀ	ਭਤੀਜਾ	ਮੈਨੂੰ ਪੱਕਾ ਨਹੀ ਪਤਾ
ਬੇਟੀ(ਬੇਟੀਆਂ)	ਮਤਰੇਆ ਪਾਉ	ਦਾਦਾ	ਭਤੀਜੀ	ਹੋਰ: _____

5. ਜੇ ਸ਼ਰਾਬ/ਹੋਰ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮੱਸਿਆ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨਾਲ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਜਿੱਠਿਆ? (ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰਿਆਂ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਓ)

ਹ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਸੀ	ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਨਹੀਂ ਹੋਈ
ਮੈਂ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਿੱਧੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ	ਮੈਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਦੋਸਤਾਂ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ
ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕੀਤਾ	ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਮੈਂ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਲਈ ਗਿਆ/ਗਈ
ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਹੁਣ ਰਿਕਵਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ	ਇਹ ਹਾਲੇ ਵੀ ਮੇਰੇ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ
ਮੈਂ ਇੱਕ 12-ਪੜਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰਦਾ/ਭਰਦੀ ਹਾਂ	ਮੈਂ ਘਟਨਾ(ਵਾਂ) ਬਾਰੇ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ
ਹੋਰ: _____	

6. ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਔਸਤਨ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਵਾਰ ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ?

ਮੈਂ ਖੁਦ

ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ

- ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ (ਕੋਈ ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਨਹੀਂ ਹੈ)
- ਰੋਜ਼, ਇੱਕ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਡਰਿੰਕ
- ਰੋਜ਼ਾਨਾ, ਚਾਰ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਡਰਿੰਕ
- ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਰ, ਇੱਕ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਡਰਿੰਕ
- ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਰ, ਚਾਰ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਡਰਿੰਕ
- ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਰ, ਇੱਕ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਡਰਿੰਕ
- ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਰ, ਚਾਰ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਡਰਿੰਕ
- ਇੱਕ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਰ, ਇੱਕ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਡਰਿੰਕ
- ਇੱਕ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਰ, ਚਾਰ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਡਰਿੰਕ
- ਕਦੇ ਵੀ ਸ਼ਰਾਬ ਨਹੀਂ ਪੀਂਦੇ

7. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਕਦੇ ਸਵੇਰੇ ਉੱਠਦੇ ਸਾਰ ਹੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਂਦੇ ਹੋ?

ਹਾਂ, ਮੈਂ ਖੁਦ

ਹਾਂ, ਮੇਰਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ

ਨਹੀਂ

8. ਕੀ ਕਦੇ ਅਜਿਹਾ ਸਮਾਂ ਸੀ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਂਦੇ ਸੀ?

ਹਾਂ, ਮੈਂ ਖੁਦ

ਹਾਂ, ਮੇਰਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ

ਨਹੀਂ

9. ਕੀ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਸਿੱਧੇ ਜਾਂ ਅਸਿੱਧੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਨੇ ਕਦੇ ਵੀ ਹੇਠਾਂ ਲਿੱਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ? (ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰਿਆਂ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਓ)

ਮੈਂ ਖੁਦ

ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ

- ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ (ਕੋਈ ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਨਹੀਂ ਹੈ)
- ਕਨੂੰਨੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ
- ਕੰਮ ਤੋਂ ਗੈਰ-ਹਾਜ਼ਰੀ
- ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ
- ਨੌਕਰੀ ਚਲੀ ਜਾਣਾ
- ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ
- ਹਿੰਸਕ ਵਿਵਹਾਰ
- ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਬਹਿਸ ਹੋਣਾ
- ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਕੇ ਸ਼ਰਾਬ ਸੰਬੰਧੀ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਸੰਬੰਧੀ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਸੰਬੰਧੀ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

10. ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਨੇ ਹੇਠਾਂ ਲਿੱਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੀ ਕੁਝ ਵਰਤਿਆ ਹੈ? (ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰਿਆਂ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਓ)

ਮੈਂ ਖੁਦ

ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ

- ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ (ਕੋਈ ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਨਹੀਂ ਹੈ)
- ਬਾਰਬੀਟਿਊਰੇਟਸ/ਨੀਂਦ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ
- ਮੈਥਾਮਫੈਟਾਮੀਨਸ/ਐਮਫੈਟਾਮੀਨਸ/ਸਪੀਡ
- ਸਿੱਧਾ ਕਾਊਂਟਰ 'ਤੇ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਡਾਇਟ ਵਾਲੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ/ਹੋਰ ਸਟਿਮੂਲੈਂਟ
- ਹੈਲਿਊਸੀਨੋਜਨਸ/ਐਲ.ਐਸ.ਡੀ./ਸਿਲੋਬਿਨ/ਸੋਸਕਲਾਈਨ
- ਇਨਹੇਲੈਂਟਸ/ਗਲੂ/ਸੋਲਵੈਂਟਸ
- ਕੂਆਲਿਊਡਸ
- ਮੈਥਾਡੋਨ
- ਹੀਰੋਇਨ/ਮੋਰਫਿਨ/ਅਫੀਮ
- ਕੋਕੇਨ/ਕਰੈਕ
- ਮੈਰੂਆਨਾ/ਹਸ਼ੀਸ਼
- ਟ੍ਰੈਕਿਊਲਾਈਜ਼ਰਸ
- ਦਰਦ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ
- ਪੀ.ਸੀ.ਪੀ
- ਕਲੱਬ ਡਰੱਗਸ/ਐਕਟੇਸੀ/ਜੀ.ਐਚ.ਬੀ./ਰੋਹੀਪਨੋਲ/ਕੈਟਾਮਾਈਨ
- ਉਪਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ

11. ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਕਨੂੰਨੀ ਡਰੱਗਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਸਿੱਧੇ ਜਾਂ ਅਸਿੱਧੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਨੇ ਕਦੇ ਵੀ ਹੇਠਾਂ ਲਿੱਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ? (ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰਿਆਂ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਓ)

ਮੈਂ ਖੁਦ ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ

ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ (ਕੋਈ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਨਹੀਂ)
 ਕਨੂੰਨੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ
 ਕੰਮ ਤੋਂ ਗੈਰ-ਹਾਜ਼ਰੀ
 ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ
 ਨੌਕਰੀ ਚੱਲੀ ਜਾਣਾ
 ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ
 ਹਿੰਸਾ
 ਦੋਸਤਾਂ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਬਹਿਸ
 ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਕੇ ਡਰੱਗਸ ਸੰਬੰਧੀ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
 ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਬਿਨਾਂ ਡਰੱਗਸ ਸੰਬੰਧੀ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
 ਉਪਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ

12. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਸੀ, ਕੀ ਉਸ ਵੇਲੇ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ (ਬਾਲਗ ਜਾਂ ਬੱਚਾ) ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਲਾਲਚ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਜਾਂ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕੀਤਾ ਸੀ?

ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਕਦੇ ਅਜਿਹਾ ਵਾਪਰਿਆ ਜਾਂ ਨਹੀਂ

13. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਸੀ, ਤਾਂ ਕੀ ਕਦੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੁੱਟਿਆ, ਧੱਕਿਆ, ਬੈਲਟ ਜਾਂ ਚਾਬਕ ਨਾਲ ਕੁੱਟਿਆ, ਵੱਢਿਆ ਗਿਆ, ਬੱਪੜ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ ਜਾਂ ਸਾੜਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਸੱਟ ਵੱਜੀ?

ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਕਦੇ ਅਜਿਹਾ ਵਾਪਰਿਆ ਜਾਂ ਨਹੀਂ

14. ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਵਜੋਂ, ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕਦੇ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਦਸਲੂਕੀ, ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਜਿਨਸੀ ਸੋਸ਼ਣ ਹੋਇਆ ਹੈ?

ਹਾਂ ਨਹੀਂ

15. ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਵਜੋਂ, ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕਦੇ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ, ਬਦਸਲੂਕੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰਕ ਸੋਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ?

ਹਾਂ ਨਹੀਂ

16. ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਉਹ ਕੌਣ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਹੋਣ ਵਜੋਂ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਦਸਲੂਕੀ, ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਜਿਨਸੀ ਸੋਸ਼ਣ ਹੋਇਆ ਹੈ? (ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰਿਆਂ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਓ)

ਮੈਨੂੰ ਪੱਕਾ ਨਹੀਂ ਪਤਾ	ਮਾਂ	ਭਰਾ	ਆਂਟੀ(ਆਂ)	ਕਜ਼ਿਨ
ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ	ਪਿਤਾ	ਭੈਣ(ਣਾਂ)	ਅੱਕਲ	ਸੱਸ-ਸੁਹਰਾ
ਬੇਟਾ(ਟੇ) ਜਾਂ	ਮਤਰੇਈ ਮਾਂ	ਦਾਦੀ	ਭਤੀਜਾ	ਕੋਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨਹੀਂ
ਬੇਟੀ(ਆਂ)	ਮਤਰੇਆ ਪਿਉ	ਦਾਦਾ	ਭਤੀਜੀ	ਹੋਰ: _____

17. ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਉਹ ਕਿਹੜਾ ਮੈਂਬਰ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਵਜੋਂ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਦਸਲੂਕੀ, ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਰੀਰਕ ਸੋਸ਼ਣ ਹੋਇਆ ਹੈ? (ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰਿਆਂ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਓ)

ਮੈਨੂੰ ਪੱਕਾ ਨਹੀਂ ਪਤਾ	ਮਾਂ	ਭਰਾ	ਆਂਟੀ(ਆਂ)	ਕਜ਼ਿਨ
ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ	ਪਿਤਾ	ਭੈਣ(ਣਾਂ)	ਅੱਕਲ	ਸੱਸ-ਸੁਹਰਾ
ਬੇਟਾ(ਟੇ) ਜਾਂ	ਮਤਰੇਈ ਮਾਂ	ਦਾਦੀ	ਭਤੀਜਾ	ਕੋਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨਹੀਂ
ਬੇਟੀ(ਆਂ)	ਮਤਰੇਆ ਪਿਉ	ਦਾਦਾ	ਭਤੀਜੀ	ਹੋਰ: _____

18. ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰ ਨੇ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਨਜਿੱਠਿਆ ਗਿਆ ਸੀ? (ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰਿਆਂ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਓ)

ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ
 ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਕੀਤੀ ਗਈ
 ਮੈਂ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕੀਤਾ
 ਮੈਂ ਬਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ
 ਮੈਂ ਕਨੂੰਨ ਲਾਗੂਕਰਨ ਏਜੰਸੀ ਨੂੰ ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ
 ਹੋਰ: _____

ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਨਹੀਂ ਹੋਈ
 ਮੈਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਮੈਂ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਲਈ ਜਾਣਾ ਚੁਣਿਆ
 ਇਹ ਹਾਲੇ ਵੀ ਮੇਰੇ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ
 ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਬਾਰੇ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਨੇ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ

19. ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ 'ਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸੋਸ਼ਣ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ੱਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਂਚ ਪੜਤਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਇਲਜ਼ਾਮ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ, ਦੋਸ਼ੀ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਜਾਂ ਸਜ਼ਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ? (ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰਿਆਂ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਓ)

ਤੁਸੀਂ ਆਪ	ਮਾਂ	ਭਰਾ	ਆਂਟੀ(ਆਂ)	ਕਜ਼ਿਨ
ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ	ਪਿਤਾ	ਭੈਣ(ਣਾਂ)	ਅੰਕਲ	ਸੌਸ-ਸੁਹਰਾ
ਬੇਟਾ(ਬੇਟੇ)	ਮਤਰੇਈ ਮਾਂ	ਦਾਦੀ	ਭਤੀਜਾ	ਮੈਨੂੰ ਪੱਕਾ ਨਹੀਂ ਪਤਾ
ਬੇਟੀ(ਬੇਟੀਆਂ)	ਮਤਰੇਆ ਪਿਉ	ਦਾਦਾ	ਭਤੀਜੀ	ਹੋਰ: _____

20. ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ 'ਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਬਾਲਗ ਨਾਲ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸੋਸ਼ਣ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ੱਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਂਚ ਪੜਤਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਇਲਜ਼ਾਮ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ, ਦੋਸ਼ੀ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਜਾਂ ਸਜ਼ਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ? (ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰਿਆਂ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਓ)

ਤੁਸੀਂ ਆਪ	ਮਾਂ	ਭਰਾ	ਆਂਟੀ(ਆਂ)	ਕਜ਼ਿਨ
ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ	ਪਿਤਾ	ਭੈਣ(ਣਾਂ)	ਅੰਕਲ	ਸੌਸ-ਸੁਹਰਾ
ਬੇਟਾ(ਬੇਟੇ)	ਮਤਰੇਈ ਮਾਂ	ਦਾਦੀ	ਭਤੀਜਾ	ਮੈਨੂੰ ਪੱਕਾ ਨਹੀਂ ਪਤਾ
ਬੇਟੀ(ਬੇਟੀਆਂ)	ਮਤਰੇਆ ਪਿਉ	ਦਾਦਾ	ਭਤੀਜੀ	ਹੋਰ: _____

21. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਘਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰ ਵੱਲੋਂ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ ਹੈ?
ਹਾਂ ਨਹੀਂ

22. ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੱਕਾ ਦੇਣ, ਥੱਪੜ ਮਾਰਨ, ਲੱਤ ਮਾਰਨ, ਮੁੱਕਾ ਮਾਰਨ, ਦੰਦੀ ਵੱਢਣ, ਸਾਹ ਘੋਟਣ, ਚੀਜ਼ਾਂ ਸੁੱਟ ਕੇ ਮਾਰਨ, ਚਾਕੂ ਜਾਂ ਕਿਸੀ ਤਿੱਖੀ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਵਾਰ ਕਰਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜਿਨਸੀ ਸੰਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ੋਰ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਕਰਨ ਵਰਗੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ?
ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਦੋ ਵਾਰ ਕਈ ਵਾਰ ਅਕਸਰ

23. ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਕਾਉਂਸਲਰ ਜਾਂ ਥੈਰੇਪੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤੋਂ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਪਈ, ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਕੀ ਕਾਰਨ ਸਨ? (ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ)

ਕੋਈ ਕਾਉਂਸਲਰ/ਥੈਰੇਪੀ	ਡਰੱਗ/ਸ਼ਰਾਬ ਸੰਬੰਧੀ	ਤਣਾਅ	ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ
ਨਹੀਂ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ	ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੌਕਰੀ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ	ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ	ਦੁਖਦਾਈ ਘਟਨਾ
ਸਕੂਲ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ	ਖਾਣ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਕਾਰ	ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ	ਹੋਰ: _____

24. ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਕਦੇ ਕਿਸੀ ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗ ਵਾਲੀ ਸੰਸਥਾ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ?
ਹਾਂ, ਮੈਂ ਖੁਦ ਹਾਂ, ਮੇਰਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ ਨਹੀਂ

25. ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦਾ ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ (ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰਿਆਂ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਓ)

ਤੁਸੀਂ ਆਪ	ਮਾਂ	ਭਰਾ	ਆਂਟੀ(ਆਂ)	ਕਜ਼ਿਨ
ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਸਾਥੀ	ਪਿਤਾ	ਭੈਣ(ਣਾਂ)	ਅੰਕਲ	ਸੌਸ-ਸੁਹਰਾ
ਬੇਟਾ(ਬੇਟੇ)	ਮਤਰੇਈ ਮਾਂ	ਦਾਦੀ	ਭਤੀਜਾ	ਮੈਨੂੰ ਪੱਕਾ ਨਹੀਂ ਪਤਾ
ਬੇਟੀ(ਬੇਟੀਆਂ)	ਮਤਰੇਆ ਪਿਉ	ਦਾਦਾ	ਭਤੀਜੀ	ਹੋਰ: _____

ਮੇਰੇ ਵੱਲੋਂ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਵਾਲਨਾਮੇ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੇਰੇ ਗਿਆਨ ਮੁਤਾਬਕ ਬਿਲਕੁਲ ਸਹੀ ਹੈ।

ਦਸਤਖਤ	ਤਾਰੀਖ
-------	-------