

ແຈ້ງການສໍາລັບຜູ້ຮັບບໍລິການ CALFRESH ສໍາຄັນ – ກະຮຸນາອານ

ຕັ້ງແຕ່ວັນທີ່ 1 ກໍຮະກະດາ 2014 ເປັນຕົ້ນໄປ, ກົດໝາຍຂອງຮັຖໄດ້ປ່ຽນແປງໄປ. ບາງຄົວເຮືອນ ອາດສາມາດຮັບເອົາຜົນປະໂຫຍດການຊ່ວຍເຫຼືອຂອງໂຄງການຊ່ວຍເຫຼືອດານສາທາລະນະປະໂຫຍກ (State Utility Assistance Subsidy: SUAS) ໄດ້. ຜົນປະໂຫຍດນີ້ແມ່ນມີໃຫ້ຄັ້ງດຽວເທົ່ານັ້ນສະເພາະໃນຊ່ວງໄລຍະທີ່ຮັບຮອງຜົນປະໂຫຍດ. ຜົນປະໂຫຍດນີ້ມີໃຫ້ສະເພາະບາງຄົວເຮືອນຂອງ CalFresh ເທົ່ານັ້ນ. ບັນດາຄົວເຮືອນທີ່ຈະໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດນີ້ແມ່ນບັນດາຄົວເຮືອນທີ່:

- ມີໃບເກັບຄ່ານໍ້າຄ່າໄຟທີ່ຮວມຢູ່ໃນ ຄ່າເຊົ່າເຮືອນ/ຄ່າຈໍານອງ,
- ຍັງບໍ່ໄດ້ຮັບເອົາຜົນປະໂຫຍດ CalFresh ໃນຈໍານວນສູງສຸດສໍາລັບຂະໜາດຄົວເຮືອນຂອງ ເຂົາເຈົ້າ,
- ຍັງບໍ່ໄດ້ຮັບເອົາສ່ວນຫຼຸດສູງສຸດສໍາລັບຄ່າທີ່ພັກ; ຫຼື,
- ຍັງບໍ່ໄດ້ຮັບເອົາຜົນປະໂຫຍດເພີ່ມຂຶ້ນເນື່ອງຈາກ ການຫຼຸດຄ່າທີ່ພັກສໍາລັບຜູ້ບໍ່ມີເຮືອນຢູ່ (Homeless Shelter Deduction).

ຄົວເຮືອນຂອງທ່ານມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບ SUAS. ເງິນຈ່າຍປະຈໍາປີຈໍານວນ \$20.01 ຈະຖືກເອົາໃສ່ ບັນຊີຜົນປະໂຫຍດ (EBT) ຂອງທ່ານ. ຜົນປະໂຫຍດ SUAS (\$20.01) ສາມາດເອົາໄປ ໃຊ້ໃນການຊື້ອາຫານ ຫຼື ການຊື້ດ້ວຍເງິນສົດໄດ້. ຖ້າວ່າ ປັດຈຸບັນນີ້ ທ່ານບໍ່ມີບັນຊີເງິນສົດ EBT, ພວກເຮົາກໍຈະເປີດບັນຊີໃຫ້ທ່ານອັນໜຶ່ງ. ເງິນຈ່າຍນີ້ ຈະເຮັດໃຫ້ທ່ານຄາວຕີ່ສາມາດນໍາໃຊ້ການຫັກລົດຄ່າ ນໍ້າຄ່າໄຟໄດ້ສູງສຸດ (ເງິນຊ່ວຍເຫຼືອມາດຕະຖານ ສໍາລັບຄ່ານໍ້າຄ່າໄຟ – SUA) ສໍາລັບຜົນປະໂຫຍດດານອາຫານ. ສໍາລັບຊ່ວງການຮັບຮອງຜົນປະໂຫຍດ ຄັ້ງຕໍ່ໄປຂອງທ່ານ, ຖ້າວ່າ ທ່ານບໍ່ແມ່ນຄົວເຮືອນ ທີ່ມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບອີກຕໍ່ໄປ (ອີງຕາມຂໍ້ມູນ ຂ້າງເທິງນີ້), ທ່ານຈະບໍ່ໄດ້ຮັບຜົນປະໂຫຍດ SUAS ຈໍານວນ \$20.01. ຖ້າວ່າ ທ່ານຕ້ອງການ ຮູ້ຕື່ມ, ຈົ່ງໂທຮຫາພະນັກງານກຳກັບການຊ່ວຍເຫຼືອ ຂອງທ່ານ.



ປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນໍາເຫຼົ່ານີ້ເພື່ອເພີ່ມການປະຢັດ ຄ່າພະລັງງານທີ່ເຮືອນຂອງທ່ານ:

- ໃຊ້ແຜ່ນປິດຊ່ອງອາກາດທີ່ຢູ່ອ້ອມປະຕູ ແລະ ປ່ອງຢ້ຽມ
- ຫຸ້ມທີ່ເຄື່ອງເຮັດນໍ້າອຸ່ນຂອງທ່ານດ້ວຍວັດຖຸ ຫຸ້ມຮັກສາຄວາມອຸ່ນ ຫຼື ຕິດຕັ້ງແຜ່ນຮັກສາ ຄວາມອຸ່ນ
- ຕັ້ງເຄື່ອງຄວບຄຸມອຸນຫະພູມເຄື່ອງເຮັດນໍ້າອຸ່ນທີ່ 140 ອົງສາ ຫຼືທີ່ລະດັບ “ປົກກະຕິ” ຖ້າວ່າ ທ່ານມີເຄື່ອງລ້າງຈານ. ຖ້າບໍ່ດັ່ງນັ້ນ, ກໍໃຫ້ຕັ້ງອຸນຫະພູມໄວ້ທີ່ 120 ອົງສາ ຫຼື ທີ່ລະດັບ “ຕໍ່າ.” ຂໍໃຫ້ກວດເບິ່ງເຄື່ອງລ້າງຈານຂອງທ່ານ ເພື່ອເບິ່ງວ່າ ທ່ານສາມາດໃຊ້ນໍ້າທີ່ອຸ່ນຫະພູມ 120 ອົງສາ ໄດ້ບໍ່.
- ປ່ຽນແທນຫຼອດໄຟພໍ້າທໍາມະດາດ້ວຍຫຼອດໄຟ ປະຢັດໄຟ - ມັນໃຊ້ພະລັງງານໜ້ອຍກວ່າ 75% ແລະ ໃຊ້ໄດ້ດົນນານກວ່າເຖິງ 10 ເທົ່າ
- ທໍາຄວາມສະອາດ ຫຼື ປ່ຽນເຕົາໄຟຂອງທ່ານ ແລະຕົວກອງສໍາລັບເຄື່ອງປັບອາກາດຂອງທ່ານ ເປັນປະຈໍາ
- ຕັ້ງເຄື່ອງຄວບຄຸມອຸນຫະພູມເຕົາໄຟໄວ້ທີ່ 68 ອົງສາ ຫຼື ຕໍ່າກວ່ານັ້ນ, ແລະຕັ້ງຕົວຄວບຄຸມ ອຸນຫະພູມຂອງເຄື່ອງປັບອາກາດໄວ້ທີ່ 78 ອົງສາ ຫຼື ສູງກວ່ານັ້ນ, ຕາມທີ່ຮ່າງກາຍຮັບໄດ້. ແຕ່ລະອົງສາ ທີ່ກາຍຈາກ 68 ອົງສາທີ່ຕັ້ງໄວ້ສໍາລັບເຕົາໄຟແມ່ນ ໃຊ້ພະລັງງານ 3 ຫາ 5 ເປີເຊັນ ແລະສໍາລັບ ແຕ່ລະອົງສາທີ່ຕໍ່າກວ່າ 78 ອົງສາທີ່ຕັ້ງໄວ້ ສໍາລັບເຄື່ອງປັບອາກາດ
- ສ້ອມແປງເຄື່ອງປ້ານໍ້າທີ່ຮົ່ວໄຫຼ ແລະກັອກນໍ້າ ທີ່ມີນໍ້າຢຶດ
- ປິດມ່ານປ່ອງຢ້ຽມຂອງທ່ານທີ່ຫັນໜ້າໄປທາງໃຕ້ ແລະ/ຫຼື ທາງຕະເວັນຕົກເພື່ອປ້ອງກັນແສງອາທິດ. ໃນລະດູໜາວ, ໃຫ້ເປີດມ່ານກັນແດດໃນມື້ທີ່ມີ ແສງແດດດີເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ຫ້ອງອົບອຸ່ນ.
- ລະລາຍອາຫານທີ່ແຊ່ແຂງໃນຕູ້ເຢັນ ກ່ອນຈະເອົາໄປຄົວກິນ
- ນໍາໃຊ້ແສງໄຟເຕົາອົບເພື່ອກວດເບິ່ງການເຮັດວຽກ ຂອງມັນໃນເວລາຄົວກິນ ຫຼື ອົບອາຫານ ແທນທີ່ຈະເປີດຝາເຕົາອົບ
- ຕັ້ງອຸນຫະພູມຕູ້ເຢັນໄວ້ທີ່ 36° ຫາ 39° ອົງສາຟາເຣັນໄຮ ແລະແຊ່ແຂງທີ່ 0° ຫາ 5° ອົງສາຟາເຣັນໄຮ
- ປິດໄຟ, ໂທລະທັດ ແລະເຄື່ອງໃຊ້ໄຟຟ້າອື່ນໆ ເມື່ອບໍ່ໄດ້ໃຊ້ງານແລ້ວ
- ຖອດສາຍໄຟຄອມພິວເຕີ ຫຼື ອຸປະກອນອື່ນໆ ທີ່ອາດເຮັດວຽກຢູ່ເຖິງວ່າຈະປິດແລ້ວ