

¡Usar los beneficios de CalFresh es fácil!

SÓLO USE SU TARJETA EBT

¡Comprar alimentos saludables con CalFresh es más fácil que nunca!

¿Qué puedo comprar?

Usted puede usar CalFresh para comprar alimentos, además de semillas y plantas que producen alimentos que puede comer en casa.

¿Qué no es permitido comprar?

Usted no puede comprar ningún alimento para comer o calentar en la tienda. Tampoco puede comprar productos no alimenticios tales como:

- comida para mascotas
- jabón
- artículos de uso doméstico
- vitaminas

¿Dónde puedo usar mis beneficios de CalFresh?

Usted puede usar sus beneficios de CalFresh en cualquier tienda que acepte la tarjeta EBT.

Visite estos sitios Web para encontrar tiendas cercanas que aceptan CalFresh:

- www.snapretailerlocator.com/spanish
 - ▶ Haga clic en “Seleccionar lugar” e ingrese su dirección para localizar la tienda más cercana que acepta la tarjeta EBT.
- www.ebt.ca.gov
 - ▶ En la parte superior izquierda de la pantalla, haga clic en “En Español”. Luego, haga clic en “¿En donde puedo utilizar mi tarjeta de EBT?” Ingrese su código postal y asegúrese de seleccionar “Alimentos”.

¿Puedo usar CalFresh en los mercados sobre ruedas?

Sí. Para obtener una lista de mercados que aceptan CalFresh, visite:

- <http://search.ams.usda.gov/farmersmarkets>

¿Cómo puedo encontrar el saldo de mi cuenta de CalFresh?

Hay tres maneras de encontrar el saldo de su cuenta:

- Por teléfono llamando al 1-877-328-9677
- Por Internet en www.ebt.ca.gov
- Impreso en los recibos de sus compras hechas con la tarjeta EBT/CalFresh

¿Qué debo hacer si pierdo mi tarjeta?

Si su tarjeta se pierde, es robada o dañada, llame al 1-877-328-9677.

- Se le pedirá que escoja el lenguaje que prefiere.
- Luego, se le pedirá que marque los 16 números de su tarjeta. Pero no marque nada.
- Una vez más, se le pedirá que marque los 16 números de su tarjeta. De nuevo, no marque nada.
- La tercera vez, se le pedirá que marque el 1 para reportar su tarjeta perdida, robada o dañada.

¿Sabía que...?

- Si usted tiene 60 años de edad o más, está discapacitado o no tiene domicilio, podría utilizar sus beneficios de CalFresh para comprar comidas en algunos restaurantes en su condado.
- Algunos mercados sobre ruedas le dan el doble de la cantidad de frutas y verduras a los usuarios de CalFresh cuando hacen sus compras.
- Usted puede encontrar recetas para preparar comidas saludables usando los alimentos que puede comprar con sus beneficios de CalFresh.
 - ▶ Visite <http://recipefinder.nal.usda.gov/es>.



Para más información sobre CalFresh,
visite www.calfresh.ca.gov o llame
al 1-888-9-COMIDA (1-888-926-6432)