

## Servicios cubiertos por IHSS

**Cómo usar esta lista:**

1. Revise su Notificación de proveedor de IHSS que enumera los servicios que están autorizados por el programa de IHSS para su consumidor. Pregunte a su consumidor/empleador cuántas horas está autorizado trabajar todos los meses. Si no puede decirle, comuníquese con el condado y pregunte sobre los servicios y horas autorizados.
2. En cuanto sepa cuáles son los servicios y horas autorizados, consulte la lista a continuación para determinar las tareas que están incluidas.

Recuerde que la mayoría de los consumidores no tendrán autorización para recibir todos estos servicios, y sólo recibirá pago por los servicios y las tareas autorizados. También tenga en cuenta la cantidad de tiempo autorizado para cada servicio. No incluya en el registro de horas trabajadas el tiempo que pasa haciendo servicios no autorizados.

Servicio de IHSS	Tareas
<b>Acompañar a recursos alternativos</b>	Ayudar al consumidor a ir y volver de recursos alternativos en los que el beneficiario de IHSS recibe otros servicios en lugar de IHSS. El recurso alternativo normalmente proporcionará transporte y se encargará de que el consumidor llegue sin peligro, así que es poco común recibir autorización para este servicio. No se autoriza tiempo de espera.
<b>Acompañar a citas médicas</b>	Ayudar al consumidor a ir y volver del médico, dentista u otra cita relacionada con su salud. No se autoriza tiempo de espera.
<b>Ambulación</b>	Ayudar al consumidor a caminar o moverse de un lugar a otro dentro del hogar, incluyendo ir a y volver del baño; subir o bajar las escaleras; mover y buscar aparatos facilitantes como por ejemplo un bastón, andador o silla de ruedas, etc.; y lavar y secarse las manos antes y después de hacer estas tareas. La ambulación también incluye ayuda para ir y volver desde la puerta de entrada al carro, incluyendo (entrar y salir del carro) para acompañarlo a citas médicas y/o viajar a recursos alternativos.
<b>Baños, higiene de la boca, y aseo personal</b>	Ayudar al consumidor a darse un baño de tina o de regadera; llevarle un paño para el aseo, jabón y toalla y después guardarlos; abrir y cerrar la llave del agua y ajustar la temperatura del agua; ayudar al consumidor a entrar y salir de la tina o regadera; lavar, enjuagar y secar las partes del cuerpo que el consumidor no puede alcanzar; y aplicar loción, talco y desodorante. Lavarle los dientes, enjuagarle la boca, cuidar la dentadura postiza y pasar hilo dental. Peinar/cepillarle el pelo; cortarle las puntas del pelo cuando el consumidor no pueda ir al barbero/peluquería; lavar el pelo con champú, aplicar acondicionador y secar el pelo; afeitarse; y lavar y secarse las manos.

## Servicios cubiertos por IHSS

<b>Servicio de IHSS</b>	<b>Tareas</b>
<b>Ayuda para mover el intestino y/u orinar</b>	Ayudar al consumidor a sentarse y pararse del excusado; limpiarlo; ayudar al consumidor a usar, vaciar y lavar la bacineta o inodoro al lado de la cama, orinales, bolsa de ostomía, enema y/u otros recipientes de catéter; poner pañales; ponerlo en posición para cambiarle los pañales; manejo de la ropa; cambiarse los guantes desechables; y lavar y secar las manos del consumidor y del proveedor. Este servicio no incluye la colocación de enemas, catéteres, supositorios ni estimulación digital como parte de un programa de ayuda para mover el intestino para una persona con parálisis ni irrigación de una colostomía. Todas estas tareas se consideran “Servicios paramédicos”.
<b>Cuidado y ayuda con prótesis</b>	Ayuda para quitar o ponerse, mantener o limpiar aparatos protésicos como por ejemplo una extremidad artificial y anteojos/audífonos, y también lavar y secarse las manos antes y después de hacer estas tareas. Este grupo de servicios también incluye ayudar al consumidor a administrarse sus medicamentos, es decir, recordarle que tome sus medicamentos recetados y/o de venta libre en los horarios apropiados y/o dejar listos los medicamentos.
<b>Doméstico (Tareas del hogar)</b>	Limitados a barrer, aspirar y lavar los pisos, las encimeras y el lavamanos de la cocina; limpiar el baño; guardar alimentos y suministros; sacar la basura; limpiar el polvo y ordenar; cambiar las sábanas; limpiar el horno y los hornillos; limpiar y descongelar el refrigerador; entrar leña para cocinar para aquellos que solo tienen un horno a leña; cambiar focos; y limpiar la silla de ruedas o cargar la batería de la silla de ruedas.
<b>Vestirse</b>	Lavar/Secar las manos; ayudar al consumidor a poner y quitarse la ropa, corsé, medias elásticas y abrazaderas y/o abrochar/desabrochar, abrir y cerrar botones, cierres y atar/desatar prendas y ropa interior; cambiar la ropa sucia; y llevarle al consumidor herramientas para ayudarlo a vestirse independientemente, como por ejemplo un aparato para ayudarlo a ponerse las medias.
<b>Dar de comer</b>	Ayudar al consumidor a comer y tomar líquidos; ayudar al consumidor a alcanzar, levantar y agarrar utensilios y tazas; y lavar y secarse las manos antes y después de comer. Esto no incluye la alimentación por tubo, que se considera parte de los “Servicios paramédicos”. Tampoco incluye cortar la comida en trozos pequeños o hacerla puré, lo que se considera parte de “Preparar comidas”.
<b>Limpieza pesada</b>	Limpieza detallada del hogar para quitar desechos o suciedad peligrosa. Este servicio se hace una sola vez y normalmente incluye tirar grandes cantidades de artículos innecesarios en un contenedor. Rara vez se necesita o se aprueba. Se espera que la casa se mantenga limpia con los servicios de tareas domésticas (si se aprueban) después de que se termine la limpieza pesada.
<b>Limpieza después de las comidas</b>	Lavar, enjuagar y secar platos, ollas, sartenes, utensilios y electrodomésticos, y guardarlos; llenar y vaciar la máquina lavaplatos; guardar comida y sobras, limpiar encimeras, estufa y lavamanos de la cocina, y lavar y secarse las manos.

## Servicios cubiertos por IHSS

Servicio de IHSS	Tareas
<b>Cuidado menstrual</b>	Se limita a la aplicación externa y cambio de toallas sanitarias y limpieza externa; limpiar y secarse las manos antes y después de hacer estas tareas. No debe insertar un tampón, aun si lo prefiere el consumidor. Si el consumidor usa un pañal, no debería hacer falta tiempo para el cuidado menstrual, ya que se evaluaría como parte de “Ayuda para mover el intestino y/u orinar”.
<b>Acostarse y levantarse de la cama (Transferencia)</b>	Ayudar al consumidor a moverse de una posición de pie, sentada o acostada, a otra posición y/o de un equipo o mueble a otro. Esto incluye transferirse de una cama, silla, sillón, silla de ruedas, andador o aparato facilitante generalmente dentro del mismo cuarto. Esto puede incluir el uso de un elevador de Hoyer u otro aparato similar o el uso de un cinturón transportador. Este servicio no incluye dar vuelta a un consumidor postrado en cama para prevenir la rotura de piel o úlceras por presión. Eso se considera parte de “Frotar la piel y reposicionar”.
<b>Otros mandados y compras</b>	Pasar por los medicamentos recetados y comprar cosas que necesita el consumidor, aparte de comida. Esto incluye hacer una lista de compras, ir y volver de la tienda, comprar, cargar y descargar las compras, guardar los artículos comprados y hacer mandados razonables, como por ejemplo entregar un pago atrasado para evitar que se corten los servicios públicos o pasar por los medicamentos recetados. Esto no incluye tiempo para pagar las cuentas mensuales.
<b>Servicios paramédicos</b>	Los servicios paramédicos son tareas especializadas que el médico o la enfermera del consumidor les han enseñado a hacer, como por ejemplo dar medicamentos, punzar la piel para darle una inyección al consumidor, insertar un aparato médico en un orificio del cuerpo, como por ejemplo alimentarlo por tubo, insertar un catéter o irrigar una colostomía, actividades que requieren procedimientos estériles, como por ejemplo atender úlceras abiertas por estar postrado en cama o actividades que requieren tomar decisiones basándose en capacitación por parte de un profesional de atención de la salud, como por ejemplo colocar a una persona con parálisis en un aparato para que esté de pie.
<b>Preparar comidas</b>	Planificar las comidas; sacar la comida del refrigerador o alacena; lavar/secarse las manos antes de preparar la comida; lavar, pelar y cortar verduras; abrir paquetes, latas y bolsas; medir y mezclar ingredientes; levantar ollas y sartenes; quitar la grasa de la carne; recalentar comida; cocinar y operar la estufa sin peligro; poner la mesa; servir las comidas; hacer puré de la comida; y cortar la comida en trozos pequeños que se puedan comer. Mientras se esté cocinando la comida y no necesite su atención, se espera que esté realizando otros servicios.
<b>Supervisión de protección</b>	Observar la conducta de un consumidor que está confundido, o que tiene un impedimento o enfermedad mental para resguardarlo de lesión, peligro o accidente. Se espera que el consumidor esté supervisado las 24 horas al día, 7 días por semana.
<b>Quitar hielo y nieve</b>	Quitar el hielo y la nieve de entradas y senderos esenciales cuando hacen que el acceso al hogar sea peligroso.

## Servicios cubiertos por IHSS

Servicio de IHSS	Tareas
<b>Frotar la piel y reposicionar</b>	Frotar la piel para promover la circulación, dar vuelta en la cama y otros tipos de reposicionamiento, y ejercicios para aumentar la libertad de movimientos. No incluye la atención de úlceras de presión, si es que las tiene. Esta atención se considera parte de “Servicios paramédicos”.
<b>Ayuda respiratoria</b>	Se limita a servicios no médicos, como por ejemplo ayuda para auto administrarse oxígeno, ayuda para preparar un máquina CPAP y limpieza de las máquinas IPPB y CPAP.
<b>Baños en la cama de rutina</b>	Traerle al consumidor jabón, un paño para el aseo y una toalla; llenar un cuenco con agua y llevárselo al consumidor; lavar, enjuagar y secar el cuerpo; aplicar crema, talco y desodorante; lavar y guardar el cuenco u otros materiales que se usan para baños con esponja en la cama; y lavar y secarse las manos antes y después del baño.
<b>Lavar ropa de rutina</b>	Lavar y secar la ropa, remendar, planchar, doblar y guardar la ropa en armarios, estantes o cajones. Se espera esté realizando otras tareas mientras que la ropa esté en el lavarropas y secarropas.
<b>Comprar comida</b>	Comprar comida en la tienda de alimentos más cercana. No se permite tiempo adicional para que el consumidor los acompañe a la tienda. Comprar comida incluye hacer una lista de necesidades, ir y volver de la tienda, comprar, cargar, descargar y guardar los artículos comprados.
<b>Enseñar y demostrar</b>	Enseñarle al consumidor cómo hacer ciertas tareas cuando podría aprender a ser independiente si se le enseña. Enseñar y demostrar sólo están permitidos por un periodo de tiempo corto.
<b>Reducción de peligros en el patio</b>	Quitar zacate, maleza, basura u otros artículos peligrosos que aumentan el riesgo de incendio. Esto no es jardinería.